



Dis-moi 10 mots  
en forme paralympique



## Table des matières

<b>Comment se passe le concours ? .....</b>	<b>3</b>
<b>A quoi sert le concours ? .....</b>	<b>5</b>
<b>Quelles sont les règles du concours ?.....</b>	<b>6</b>
Combien de temps dure le concours ? .....	6
Comment envoyer l'article et l'image ? .....	6
Comment utiliser Wetransfer ?.....	6
Comment sont choisis les gagnants du concours ?.....	7

La **Délégation générale à la transmission, aux territoires et à la démocratie culturelle** et  
la **Délégation générale à la langue française et aux langues de France**  
sont 2 services du ministère de la Culture.



Ces 2 services organisent un concours avec  
l'Association des Paralysés de France, aussi appelée APF.



Le concours s'appelle **Dis-moi des mots en forme paralympique**.  
Le concours est pour les personnes en situation de handicap.  
Les personnes en situation de handicap doivent faire  
un reportage pour les Jeux Olympiques et paralympique.



## Comment se passe le concours ?

La personne en situation de handicap  
participe au concours  
avec une autre personne.  
Cela peut être :



- une personne de la famille
- un ami
- une autre personne en situation de handicap
- une personne sans handicap

## Les 2 personnes écrivent ensemble un article :

Ces 2 personnes peuvent écrire :

- **sur un sportif** en situation de handicap  
**ou un arbitre**
- **l'histoire d'une compétition sportive**,  
réelle ou imaginée
- **sur un sujet qui doit être lié au sport**  
comme la transidentité ou le dopage dans le sport.



### **La transidentité** c'est

comment chaque personne se sent et veut être  
par rapport à son sexe de naissance.

Par exemple un garçon peut se sentir fille.

Les personnes qui se sentent différentes de leur sexe  
de naissance sont appelées **transgenres**.

### **Le dopage** c'est

prendre des médicaments pour avoir plus de force.

Le dopage est interdit.



### **L'article doit être :**

- court, d'environ 350 mots.
- avec une image,  
comme une photo ou un dessin.



## A quoi sert le concours ?

Le concours sert à :

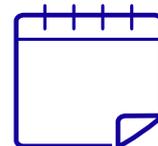
- **donner confiance** aux personnes en situation de handicap
- **trouver des personnes qui écrivent bien**  
et qui savent choisir de belles images
- **développer les connaissances sur les Jeux Olympiques et paralympiques et le parasport.**  
Le parasport désigne tous les sports que les personnes en situation de handicap peuvent faire.
- **parler plus du handicap et du parasport**



## Quelles sont les règles du concours ?

### Combien de temps dure le concours ?

Le concours dure 4 mois,  
du 24 octobre 2023 au 24 février 2024.



### Comment envoyer l'article et l'image ?

Il faut envoyer l'article et l'image par le site [Wetransfer](#).



### Comment utiliser Wetransfer ?

- **cliquez sur le rond bleu avec le signe +** pour mettre vos fichiers.  
On dit aussi charger vos fichiers.
- **écrivez l'adresse : [nathalie.caclard@apf.asso.fr](mailto:nathalie.caclard@apf.asso.fr)** dans la case « Envoyez à »
- **ajoutez votre adresse email**
- **cliquez sur « Transférer »** en bas de page pour envoyer l'article et l'image



The screenshot shows the Wetransfer interface. At the top, there is a blue circle with a white plus sign and the text "Chargez vos fichiers" followed by "Ou sélectionnez un dossier". Below this, it says "Jusqu'à 2 Go gratuits" and "Augmenter la limite". There are input fields for "Envoyer à", "Votre adresse e-mail", "Titre", and "Message". At the bottom, there is a blue circle with three dots and a grey button labeled "Transférer".

## Comment sont choisis les gagnants du concours ?

Un groupe de personnes va choisir  
les gagnants du concours début mars 2024.

Cela s'appelle un jury

Plusieurs personnes font partie de ce jury comme :

- Bertrand Dicale, journaliste à la radio France Info
- Ryadh Sallem, athlète paralympique



Ce document accessible à tous a été transcrit par [Com'access](#)  
avec la méthode du Facile à Lire et à Comprendre (FALC)

Pour en savoir plus sur le FALC vous pouvez aller sur le site :

[www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)

© Logo européen Facile à lire : Inclusion Europe

Les pictogrammes sont tirés d'une banque d'images libres de droit ©Flaticon  
Nous remercions vivement Alain, Stanislas et Boris de la Résidence de la Lande à  
Betton  
pour la relecture et la validation du document.