



Dis-moi 10 mots  
pour une planète inclusive



## Sommaire

<b>C'est quoi Dis-moi 10 mots ? .....</b>	<b>3</b>
<b>Quels sont les mots à utiliser pour participer au concours ? .....</b>	<b>4</b>
<b>Comment se passe le concours ? .....</b>	<b>7</b>
La catégorie individuelle .....	7
La catégorie collective .....	7
<b>Comment doit être l'article ? .....</b>	<b>8</b>
<b>A quoi sert le concours ? .....</b>	<b>9</b>
<b>Quelles sont les règles du concours ? .....</b>	<b>10</b>
Combien de temps dure le concours ? .....	10
Comment envoyer l'article ? .....	10
Par courrier .....	10
Par internet .....	10
Comment utiliser Wetransfer ? .....	11
Qui choisit les gagnants du concours ? .....	11



## C'est quoi Dis-moi 10 mots ?

La **Délégation générale à la langue française**

**et aux langues de France** et

la **Délégation générale à la transmission, aux territoires**

**et à la démocratie culturelle**

sont 2 services du ministère de la Culture.

Ces 2 services organisent un concours avec :

- l'Association des Paralysés de France, aussi appelée APF.
- l'Association Valentin Haüy, aussi appelée AVH
- la Fondation Falret

Le concours s'appelle **Dis-moi dix mots pour une planète inclusive**.

Le concours est pour les personnes en situation de handicap.

Les personnes en situation de handicap doivent écrire un texte.

Dans ce texte,

elles expliquent comment protéger la Terre

Elles doivent utiliser les mots

que les organisateurs ont choisi.



## Quels sont les mots à utiliser pour participer au concours ?

Les organisateurs de l'évènement ont choisi 10 mots.

Ces mots sont en rapport avec la protection de la Terre.

Les participants au concours doivent utiliser 6 de ces 10 mots.

Ces mots sont :



- **Biome**

Les plantes et les animaux qui vivent sur un même territoire s'appellent un biome.

Par exemple, les plantes et les animaux qui vivent dans la savane.



- **Butiner**

Les fleurs fabriquent du suc.

Le suc est un liquide sucré.

Les abeilles se nourrissent du suc.

On dit alors que les abeilles butinent les fleurs.

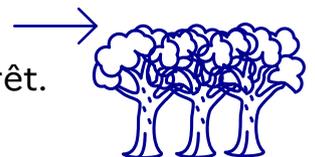
Les abeilles butinent le suc pour faire du miel.



- **Canopée**

La canopée est la partie supérieure des arbres d'une forêt.

On peut voir la canopée depuis le ciel.



- **Conséscient**

Conséscient est un nouveau mot.

C'est le mélange des mots conscience et conséquence.

Conséscient veut dire

connaître les conséquences de ses décisions.

Les conséquences sont le résultat d'une action.

Par exemple, si vous ne portez pas votre casque de vélo les conséquences peuvent être très graves en cas d'accident.

Une personne qui réfléchit aux conséquences de ses actes avant de prendre une décision est une personne consésciente.

- **Débrousser**

Débrousser veut dire enlever les mauvaises herbes de la brousse.

La brousse est sur une terre avec de petits arbres et des plantes sauvages.

La brousse se trouve en Afrique.

Débrousser permet de rendre la terre cultivable.



- **Empreinte**

Une empreinte est une trace.

Par exemple, l'empreinte des pattes d'un animal sur le sol ou l'empreinte de nos doigts sur une vitre.



- **Glaner**

Glaner veut dire ramasser les céréales.



- **Palmeraie**

Une palmeraie est une terre pour cultiver des palmiers.

Les palmiers sont des arbres.

Par exemple, les dattiers et les cocotiers sont des palmiers.

Les palmiers poussent dans les pays où il fait très chaud.

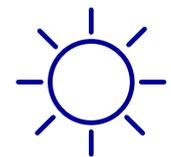


- **Solaire**

Le mot solaire veut dire que l'objet a un lien avec le soleil.

Par exemple, les panneaux solaires.

Les panneaux solaires récupèrent de l'électricité grâce aux rayons du soleil.



- **Vivant**

On dit de quelque chose qu'il est vivant quand il est en vie.

Les êtres humains, les animaux, les plantes sont des êtres vivants.



## Comment se passe le concours ?

### La catégorie individuelle

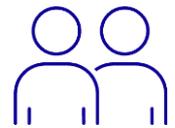
La personne en situation de handicap

participe au concours seule ou en binôme.

En binôme veut dire avec une autre personne.

Cela peut être avec :

- une personne de la famille
- un ami



### La catégorie collective

La personne en situation de handicap écrit son texte avec au moins 2 personnes.

On dit alors que le texte est un travail collectif.

Le texte va aller dans la catégorie collective.



## Comment doit être l'article ?

L'article doit parler de la protection de la planète :

- il doit être court, d'environ 450 mots.
- vous devez utiliser au moins 6 mots dans la liste des 10 mots
- vous devez mettre un titre.
- vous pouvez mettre une image, comme une photo ou un dessin.



## A quoi sert le concours ?

Le concours sert à :

- **donner confiance** aux personnes en situation de handicap
- **trouver des personnes qui écrivent bien**
- **expliquer l'importance du développement durable.**  
Le développement durable, c'est respecter la nature, les animaux et le travail des personnes.
- **parler plus du handicap**  
pour changer le regard des gens.



Pour en savoir plus sur le handicap,  
vous pouvez contacter :

- [L'Association Valentin Haüy](#)
- [L'Association des Paralysés de France](#)
- [La Fondation Falret](#)

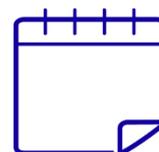


## Quelles sont les règles du concours ?

### Combien de temps dure le concours ?

Le concours dure 4 mois,  
du 4 octobre 2024 au 14 février 2025.

Vous pouvez vous inscrire sur le site internet [Dis-Moi 10 mots.](#)



### Comment envoyer l'article ?

#### Par courrier

Vous pouvez envoyer votre article à  
l'Association Valentin Haüy  
5 rue Duroc  
75007 Paris.



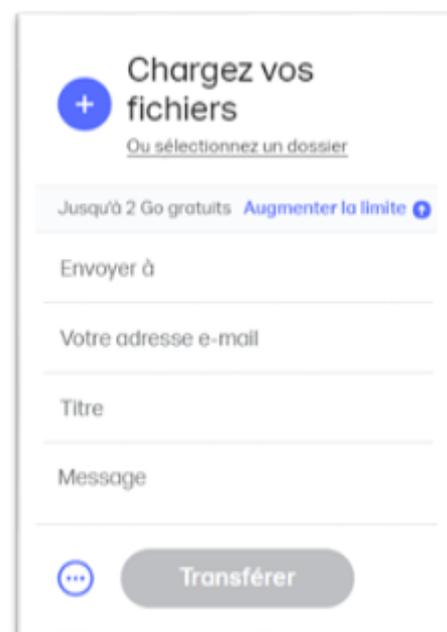
#### Par internet

Il faut envoyer l'article et l'image par le site [Wetransfer.](#)



## Comment utiliser Wetransfer ?

- **cliquez sur le rond bleu avec le signe +** pour mettre vos fichiers.  
On dit aussi chargez vos fichiers.
- dans la case **Envoyer à** écrivez les adresses emails des représentants des associations :
  - [nathalie.caclard@apf.asso.fr](mailto:nathalie.caclard@apf.asso.fr)
  - [Dmdm2024@avh.asso.fr](mailto:Dmdm2024@avh.asso.fr)
  - [mbeaucourt@falret.org](mailto:mbeaucourt@falret.org)
- **ajoutez votre adresse email**
- **cliquez sur « Transférer »** en bas de page pour envoyer l'article



## Qui choisit les gagnants du concours ?

Un groupe de personnes va choisir les gagnants du concours le 20 février 2025. Cela s'appelle un jury.



Les gagnants du concours vont recevoir leur récompense pendant la Semaine de la langue française et de la francophonie. Cet évènement va se passer entre le 15 et le 23 mars 2025.



[Com'access](#) a adapté ce document accessible à tous avec la méthode du **Facile à Lire et à Comprendre**.

On dit aussi FALC.

Pour en savoir plus sur le FALC vous pouvez aller sur le site internet :

[www.inclusion-europe.eu/easy-to-read](http://www.inclusion-europe.eu/easy-to-read)

©Logo européen easy to read d'Inclusion Europe.

Les pictogrammes appartiennent au ©service d'information du gouvernement.

Nous remercions vivement Emilie Mary du Foyer de la Bunelais à Betton pour la relecture et la validation du document.

