DIS-MOI DIX MOTS



À SAVOURER

26 - 27

Le dispositif « **Dis-moi dix mots** » invite chacun et chacune à jouer et à s'exprimer de septembre à juin, sous une forme littéraire et artistique, autour de dix mots choisis par les partenaires francophones du réseau OPALE. L'objectif est d'illustrer, à partir d'une liste de dix mots réunis par **un thème propre à chaque édition**, la richesse de la langue française, sa capacité à évoluer et à désigner toutes les réalités contemporaines.
Cette opération permet de créer un lien social sur un territoire en impliquant dans **des projets pédagogiques**, artistiques et ludiques, des populations très variées et parfois éloignées des pratiques culturelles.
Tout le monde peut participer à l'opération, il suffit de s'inscrire sur la plateforme de « Dis-moi dix mots » et de **raconter son projet pour faire rayonner la langue française et la francophonie**. Toutes les informations sont sur le site Dis-moi dix mots.

DIS-MOI DIX MOTS À SAVOURER

Ce livret est réalisé par le réseau **OPALE** (Organismes francophones de politique et d'aménagement linguistiques). Directions de publication :

Pour la Fédération Wallonie-Bruxelles : ministère de la Fédération Wallonie-Bruxelles, Administration générale de la Culture, Direction de la Langue française.

Pour la France : ministère de la Culture, Délégation générale à la langue française et aux langues de France.

Pour l'Organisation internationale de la Francophonie : Direction de la langue française dans la diversité des cultures francophones.

Pour le Québec : Office québécois de la langue française.

Pour la Suisse : Conférence intercantonale de l'instruction publique et de la culture de la Suisse romande et du Tessin (CIIP), Délégation suisse à la langue française (DLF).

Pour le Luxembourg : ministère de la Culture, Office du Commissaire à la langue luxembourgeoise, Centre pour le luxembourgeois.

opale
Organismes francophones
de politique et d'aménagement linguistiques



BOUCANÉ



CARAMÉLISÉ



CONCOCTER



ÉPLUCHETTE



FERMENT

MANDOLINE



MILLÉSIME





PAPILLES

ZESTE





PIMENTER

ÉDITO













Pour cette nouvelle édition 2026-2027, les membres du réseau OPALE ont dressé la table : *boucané, caramélisé, concocter, épluchette, ferment, mandoline, millésime, papille, pimenter, zeste.* Dix mots à savourer.

La gastronomie dit ce que nous sommes : des êtres qui font de chaque repas une parole et de chaque parole un partage. Manger et parler sont nos deux plus anciennes manières de faire société. Nos dix mots gardent cette mémoire longue, et les autrices et auteurs à qui nous les avons confiés en ont tiré autant de récits. Ils arrivent de loin, chargés d'odeurs de braise et de cale : le *boucané*, fumée venue du tupi, devient chez Alexandre Lenot une recette, celle des boucaniers de l'île de la Tortue. La *mandoline*, italienne, fut musique avant d'être lame ; Ryoko Sekiguchi la laisse raconter elle-même sa fierté napolitaine et son coup de foudre pour une rose, jusqu'à confondre cuisine et chant. L'*épluchette* nous vient des étés du Québec, où Suzanne Myre suit une femme que nul n'a jamais conviée et fait de la fête des récoltes le seuil brûlant de l'appartenance. *Pimenter* garde la brûlure des routes anciennes, qu'Ahmed Fouad Bouras rejoue en un Petit Poucet balisant son chemin de piments. Le *zeste*, chez Sophie Rondeau, se fait pure malice : d'un gâteau destiné à amadouer une aïeule revêche, le chien glouton ne laisse à la fin que lui. Et le *millésime* – Ryoko Sekiguchi, encore – rappelle que certains mets se bonifient en vieillissant.

Une langue se cultive comme un goût, par transmission et par audace. Elle a ses ferments, qui font lever la pâte comme les idées, et ses lenteurs, qui laissent les sucres se caraméliser et les phrases prendre couleur. Elle a surtout sa table, et la nôtre est immense : 396 millions de convives qui, sur les cinq continents, accommodent le français à leur feu, l'épicent, le fument, le confisent, et le maintiennent vivant parce qu'ils ne le servent jamais deux fois à l'identique.

D'autres mots ouvrent des chemins plus intérieurs. *Concocter*, avec Joseph Ndwaniye, ramène au Rwanda un critique culinaire qui vit de mots : devant les plats d'une cuisinière de village, il goûte, et ne peut plus écrire, car certaines saveurs disparaissent dès qu'on les nomme. Amélie Dewez fait de *caramélisé* le nom d'un désir d'enfance, cette convoitise qui prend et durcit comme le sucre sur la pomme d'amour, et se révèle dérisoire une fois comblée. La *papille*, chez Dilana Tassin, se fait organe de la mémoire : juré d'un concours de tiramisù à Trévise, un homme sent chaque bouchée le rendre à son grand-père. Le *ferment*, enfin, œuvre en silence : Dilana Tassin, encore, campe un certain Éric Ferment qui cultive, en cachette dans son bocal, sa propre boisson fermentée pour se venger d'un collègue, et découvre trop tard que le même ferment travaillait déjà chez le rival. Autour de ces récits, le livret déploie ses définitions, ses jeux et ses pistes pédagogiques conçus par le CAVILAM – Alliance française, que rehaussent les illustrations du Luxembourgeois Antoine Grimée : de la table, il fait un atelier. Cette année, mettons les mots en bouche. Goûtons-les, nommons-les, racontons-les, relevons-les d'un zeste d'audace et de ce ferment sans lequel rien ne lève : le plaisir. À table, et à vos mots !


© Antoine Grimée

BOUCANÉ

participe passé employé
comme adjectif du verbe

[bukane]
boucaner

ÉTYMOLOGIE : XVIe siècle. Dérivé de *boucan*, lui-même emprunté du tupi, langue du Brésil, *mokaém, mukem*, « gril de bois ».

VERBE TRANSITIF. Exposer et faire sécher à la fumée. *Boucaner de la viande, du poisson. Boucaner des peaux.* Par analogie. *Un visage, un teint boucané,* desséché et tanné par le grand air.

VERBE INTRANSITIF. Chasser le bœuf sauvage pour sa viande et pour sa peau.

Alexandre Lenot

Alexandre Lenot est né en 1976 d'un père français et d'une mère égyptienne. Il refuse depuis de choisir entre le roman et la poésie, la fiction et le documentaire, l'écriture et la marche, la ville et la forêt, Fela Kuti et Leonard Cohen. Dans tous ses textes, on trouve de la musique, des forêts et la question de la fraternité.
Son premier roman, *Écorces vives* (Actes Sud, 2018) lui a valu le prix Première de la RTBF. Le second, *Cette vieille chanson qui brûle* (Denoël, 2024), est lauréat du Prix des Cinq Continents de la Francophonie 2026.





L'homme en blanc

ALEXANDRE LENOT

Les fagots crépitaient dans la nuit, projetant leur brasillement sur le sable. Le monde entier avait sombré dans l'obscurité et l'homme en robe blanche allait et venait dans la lueur du foyer. Il avait quelque chose de cuivré en lui. Il passait sa main libre au-dessus des flammes, d'un geste vif et pourtant fragile. Il gardait les yeux fermés, tendait l'oreille, inspirait l'air à larges goulées, attentif à toutes les rumeurs, ouvert à toutes les odeurs. On n'entendait au-delà que le murmure léger des vagues. On sentait toutes les senteurs de l'île se mélanger au fumet du feu. Le chercheur n'en revenait pas. Maroussia lui avait dit : Tu vas le goûter, ton boucané.

Il était dans un curieux état. Elle l'avait trouvé face à l'église de l'Immaculée Conception et son béton recouvert de rose, faisant les cent pas au ralenti, mal embouché, le front couvert de sueur. Il attendait Toussaint, Toussaint et ses promesses d'expédition dans la mangrove qui borde la Rivière Salée, Toussaint qui disait avoir observé une perrique, *Aratinga labati* de son vrai nom, un petit perroquet vert éteint depuis deux siècles et demi et qui n'avait peut-être même jamais existé. Il attendait Toussaint et n'avait trouvé qu'elle, tous deux mécontents. Elle de devoir encore remplacer le vieil affabulateur au pied levé, lui rendu à demi-sourd par l'atterrissage, comme éloigné de tout ce qui l'entourait par un voile qui rendait chaque son plus étranger, et franchement irrité d'apprendre qu'il faudrait patienter jusqu'au lendemain.

Il l'avait suivie, malgré tout, passant la journée à sa remorque, à travers l'île, et sans trop bougonner avec ça. Juste à moitié absent, en proie au décalage horaire et à la culpabilité d'avoir brûlé des quantités déraisonnables de kérosène pour un piaf probablement imaginaire. Quelque chose en elle le calmait. Elle ne s'en étonnait pas, elle avait l'habitude. Les hommes comme lui respiraient plus sereinement près des femmes comme elle. Pour ce que ça lui avait apporté jusqu'ici...

Elle lui avait demandé ce qu'il voulait faire pour patienter, et il avait haussé les épaules. Quand elle avait hululé son impatience, il avait eu l'air de craindre ses foudres et avait fini par lâcher un mot : boucané. Pour lui, c'était un mythe : une recette qui était aussi un hymne, imaginée par des chasseurs semi-anarchistes qui résistaient aux colons espagnols aux côtés des mythiques Frères de la Côte sur l'île de la Tortue et qui depuis avait été reprise, accommodée, transposée et réarrangée par toutes les cultures créoles. Voilà qui parlait au chercheur : ce devait être une sacrée expérience, comme on dit dans les guides touristiques. Plus qu'un plat, plus que des saveurs, un authentique bout d'héritage historique à mastiquer. Elle s'était encore plus crispée à l'évocation de ce folklore.

Mais quelques heures plus tard, elle avait commencé à se détendre, assise à ses côtés sur le sable, les palmiers oscillant au-dessus d'eux comme les colonnes d'un temple, entre eux un silence qui résonnait des premiers frémissements d'une complicité inattendue, face au feu qui envoyait des flammèches crépitantes, un feu d'artifice pour le microcosme côtier face à eux. Alléchés tous deux par la multiplicité des effluves, affamés, leurs bouches humides et leurs ventres palpitants, prêts.

Et puis, une fois la nuit totalement venue, dans la chaleur des braises, l'homme en blanc avait surgi entouré de deux acolytes. Leurs gestes disaient l'ancienneté de leur savoir. Leur entente disait la fermeté de leurs convictions. Ils se trouvaient dans le noir, sans hésitation, chacun porteur de traditions transmises avec soin, semblant murmurer les secrets de la création du monde.

Ils se soutenaient comme des frères, comme avant eux ceux de la Côte, et le monde chavirait autour d'eux.

Le chercheur et Maroussia mirent longtemps à redescendre. Les deux joueurs de tambour avaient reposé le boula et le makè. L'homme en blanc les avait salués d'un signe de tête avant de disparaitre dans la nuit, emportant son saxophone et le mystère de son chant. Sur leurs genoux, leurs assiettes de poulet boucané avaient refroidi depuis longtemps.

À BROTHER JACQUES




© Antoine Grimée

CARAMÉLISÉ

Participe passé employé comme adjectif du verbe

[kaʁamelize] caraméliser

ÉTYMOLOGIE : XIXe siècle. Dérivé de *caramel*.

Réduire en caramel. *Verser le sucre caramélisé sur le gâteau.* À la forme pronominale. *À la cuisson, le sucre se caramélise.*

Par extension. Enduire ou imprégner de caramel. *Caraméliser un moule, le dessus d'une tarte. Caraméliser une crème,* y mêler du caramel.

Amélie Dewez

Amélie Dewez est née à Namur en 1981. Elle vit et écrit à Bruxelles. Autrice de fiction, elle publie des nouvelles et des romans jeunesse. Ses textes ont paru dans la revue *Marginales* et au sein du collectif *Frangines*.
Sa nouvelle *La cave aux rats* est primée en 2020 par la Fédération Wallonie-Bruxelles (À basse température). Elle est l'autrice de *Sauve qui pique !* (Oskar Éditions, 2025) et de *Petite crasse* (Sarbacane, 2026). Dans ses récits, elle explore les zones grises du corps et du langage, interroge les normes, sonde la honte et le désir. Quand elle n'écrit pas, elle se penche à la fenêtre pour voir comment tourne le monde.





Pomme d'amour

AMÉLIE DEWEZ

À l'école, tout le monde la veut sauf que personne, jamais, n'en a trouvé. Et moi, ce matin, pile comme je passe devant la librairie Havelange, je la vois.

Elle est en vitrine. Rose. Velue. Direct, je veux cette boule pleine de poils avec ses deux petits yeux mauves qui joue *I Want It That Way* des Backstreet Boys quand on lui touche le ventre.

Genre cette boule est rarissime.
Et genre elle est dans la vitrine d'Havelange. Toute seule. Rien que pour moi.

Vite, je le signale à mon père sauf qu'il comprend rien :

— Encore un brol* qui va finir aux encombrants.

Puis :

— Mais si vraiment tu la veux, Mimi, tu te la paies.

Il saoule. Elle coute la blinde et même en grattant mes fonds de tiroir, j'atteins max 3 euros 86. Résultat, j'insiste et il lâche :

— T'as qu'à bosser chez Dario.

Dario, c'est notre voisin. Chaque année, il tient un stand de bonbons à la kermesse de Goviée.

Cuberdons, violettes, oursons, coca, lacets. Des tas de boules, quoi. Mais aussi de la barbe à papa.
Et des pommes d'amour.

Cette année, il a planté sa cahute rose-bisounours près du tir à plomb.

Le contrat est simple : il gère la caisse ; moi, les pommes d'amour. Cinquante centimes par pomme.
J'ai compté : je dois en vendre 154.

— Qu'est-ce que tu rumines ? demande Dario en versant le sucre rose dans la machine qui crache ses longs tentacules chevelus.

— Rien.

Ben je rumine que tout doit être vendu pour 18h20, sinon, le volet d'Havelange sera baissé. Je rumine que la boule devra encore être là. La seule. L'unique.

Vite, je plonge une pomme dans la cuve où glougloute le caramel brûlant.

Et encore une autre.

Allez, plus que 136 pommes, quand soudain, j'entends :

— Mimiiiii !



C'est Lou ! Ma super pote. Elle serre un truc contre elle. Rose. Poilu. Elle n'a pas le temps de déposer la boule sur le comptoir que mon estomac fait un triple salto.

— Regarde ce que ma mère m'a acheté !

Pas besoin de jeter un œil.
Elle pousse sur le petit ventre et tout de suite *I Want It That Way* sort en couinant. C'est minuscule. Velu. Ridicule. Mais absolument parfait. Comme le caramel qui fond sur la pomme.

— Cool, je dis. Sauf que ma voix sonne comme une barbe à papa mâchouillée.

— Cool ? C'est tout ? Genre tout le monde la veut mais moi je l'ai !

Exactement. Même que j'ai les deux mains dans le caramel POUR cette boule, en fait.

— Bah quoi ? Tu vas pas en faire un fromage. C'est qu'un gadget débile.

Elle pose la boule sur le comptoir, fouille sa poche, enchaine, suffisante :

— Tu me fais une pomme d'amour pour fêter ça ?

Dario tend le pot à monnaie. Lou y dépose sa pièce de 2 euros. Et en trois secondes, la boule glisse du comptoir à ma main. Sans réfléchir, je la plonge dans le caramel bouillant. D'un coup, les poils roses disparaissent sous le sirop rouge. Ça grésille et une odeur bizarre monte, sucrée, avec autre chose de plus chimique, par-dessous. J'ai peur qu'on voie encore la fourrure alors je retrempe. Le caramel durcit, à chaque fois plus sombre, presque noir.
J'ai pas fini de préparer la pomme caramélisée que Lou crie :

— Ma boule ! Où est ma boule ?

Elle fouille partout, à deux doigts de pleurer. Résultat, je cherche avec elle en poussant discrètement la pomme au bout du rang, parmi les autres.

— On va la retrouver, je dis.

Mais Lou est rouge, prête à exploser. Dario, dépité, lui tend la pomme presque noire. Lou mord dedans sans même la regarder, sauf que le croc n'est pas le bon croc et la voilà qui recrache un bout mouillé, rose foncé, collant.

— Beurk, du plastique. Elles sont pourries, tes pommes, Dario.

Elle la balance dans la poubelle et file rejoindre sa mère au tir à plomb.

Je laisse passer une minute. Deux. Puis, l'air de rien, je me penche sur la poubelle. Elle est là, au-dessus des serviettes sales. Ma boule. Enfin la boule. Je la ramasse, fais sauter les plaques de sucre du bout de l'ongle. Ça craque, se détache par morceaux collants. Dessous, les poils réapparaissent, poisseux. Mais toujours roses.

Je la rince sous le comptoir, la sèche contre mon tablier.

Le soir, dans mon lit, j'appuie sur son ventre. *I Want It That Way* sort en couinant. La mélodie est devenue minuscule, ridicule. Caramélisée. Dommage que Lou ne puisse entendre ça. Vraiment. Mais bon. C'est la vie. Genre je l'ai voulue. Je l'ai eue. Et basta.

*Brol (familier) : désordre, fouillis
Définition du Robert en ligne (Belgique)

Cette nouvelle est rédigée selon la nouvelle orthographe, d'après les recommandations orthographiques du Conseil de la langue française et de la politique linguistique de 1990, en Belgique.



© Antoine Grimée

CONCOCTER

Verbe transitif [kɔ̃kɔkte]

ÉTYMOLOGIE : xx^e siècle. Dérivé du radical de *concoction*, emprunté du latin *concoctio*, lui-même de *concoquere*, « faire cuire ensemble », « digérer », « méditer ».

Confectionner avec soin. *Concocter une sauce, un plat.*
Au Figuré. *J'ai longuement concocté la réponse que je lui destine.*

Joseph Ndwaniye

Né à Murambi (Rwanda) en 1962, Joseph Ndwaniye vit en Belgique depuis 1986. Diplômé en laboratoire, soins infirmiers oncologiques et gestion hospitalière, il travaille à l'unité de greffe de moelle osseuse des Cliniques universitaires Saint-Luc à Bruxelles. Auteur de *La Promesse faite à ma sœur* (2007, finaliste du Prix des cinq continents), *Le Muzungu mangeur d'hommes* (2012), du conte *Plus fort que la hyène* (2018), des nouvelles *De l'autre côté du miroir* (2019) et *La vieille qui nourrit les chats* (2020), il publie *En quête de nos ancêtres* (2021, traduit en espagnol sous le titre Ancestros) puis *Les mille collines à coup de pédale* (2025).





Ce qui ne peut pas être écrit

JOSEPH NDWANIYE

Le soleil déclinait avec lenteur, comme retenu par la colline. Rukundo s'arrêta au sommet. Son sac bleu tranchait sur la terre rouge. L'odeur de l'air n'avait pas changé : parfums de haricots rouges et de manioc sur les braises d'eucalyptus. Quinze ans d'absence, et rien n'était perdu. Des années en Europe à étudier la cuisine des autres. À concocter, gouter, juger, nommer. À faire entrer les saveurs dans les phrases. Désormais, il accompagnait un critique culinaire à la réputation internationale.
Derrière lui, l'homme haletait.
— C'est encore loin ?
Rukundo désigna la maison de son enfance, en contrebas.
— J'allais renoncer, souffla l'autre.
Leur arrivée suspendit la vie du village. Les enfants cessèrent leurs jeux, les anciens arrêtèrent leurs activités. Quand les voyageurs expliquèrent les raisons de leur venue, les questions fusèrent : un Blanc ici, pour manger ? Pourquoi Rukundo avait-il accepté de l'emmener ? Très vite, un nom passa de bouche en bouche : Mahoro, une cousine de Rukundo. Elle apparut sans bruit. Belle, sans ostentation. Elle salua, puis disparut derrière la maison.
— Que va-t-elle nous concocter ? demanda le critique.
— Je n'en sais rien, répondit Rukundo. On va le découvrir ensemble.
Le feu crépitait. Les oignons chantaient dans le beurre chaud, les tomates fondaient, la sauce enveloppait le poulet. Les feuilles de dodo laissaient monter leur amertume, tandis que les patates douces caramélisaient doucement sous la cendre, libérant une douceur sucrée. Les aromes saturaient l'air d'une intensité presque charnelle. Le critique observait tout. Mais l'essentiel lui échappait. Le repas fut servi dans un imbehe, plat traditionnel en bois. Le critique gouta. S'arrêta. Reprit sa mastication. Lentement.
Il mangeait avec gravité, pris dans une intense réflexion comme s'il cherchait à retenir ce qui s'évertuait à lui échapper. Le repas terminé, il indiqua son souhait de rester, de passer quelques jours à Tongati. Il voulait comprendre.
On lui prépara une couche.
Les jours s'étirèrent. Mahoro cuisinait sans parler. Justesse des gestes, économie du mouvement. Le critique goutait, encore et encore, mais n'écrivait rien. Rukundo observait ce silence. Cet homme vivait de mots. Ici, il les perdait. Il regardait les mains de Mahoro : toucher, effleurer, porter aux lèvres, fermer les yeux, un instant seulement. Quelque chose résistait. Refusait d'être dit.
Alors, ils repartirent.
Quelques semaines plus tard, un article parut sous le titre Ce qui ne peut pas être écrit. Il décrivait la colline, les odeurs, la lumière. Et il évoquait les plats concoctés par Mahoro en employant cette phrase : *Certaines saveurs disparaissent dès qu'on les nomme.*
Peu après, le critique remit sa démission. Sans fracas, sans explication. Il laissa derrière lui ses chroniques, ses tables étoilées, ses certitudes.

À ceux qui s'en étonnèrent, il répondit simplement qu'il devait repartir là-bas, à Tongati.
Il y retourna, retrouva Rukundo, mais Mahoro n'était plus là. On éluda ses questions. On détourna le regard à son approche pour éviter toute explication. Il attendit. Gouta d'autres plats. Mais la magie ne revenait pas. Un soir, il demanda à Rukundo :
— Elle t'a appris ?
Rukundo secoua la tête en signe de négation.
— Moi non plus, dit le critique, elle ne m'a rien dit, rien expliqué. Et pourtant, ici... j'ai l'impression de savoir.
Il s'approcha du feu. Hésita. Puis ses mains agirent. Le beurre, les oignons, les tomates, les patates douces.
Le rythme juste. Sans chercher. Comme si le geste précédait la pensée. Le plat prit forme. Ils goutèrent. Leurs visages changèrent. Ce n'était pas une tentative. C'était bien la même saveur.
— Comment... ? murmura Rukundo.
Le critique regarda ses mains.
— Elle ne m'a rien appris directement... Mais elle m'a laissé quelque chose.
Le lendemain, Rukundo se réveilla seul. Le critique avait disparu à son tour. Sur la terre battue, près du foyer, il n'y avait qu'une trace : des empreintes de pas.

*Dodo : désigne les feuilles d'amarante, un légume-feuille vert très populaire dans la cuisine rwandaise.



Cette nouvelle est rédigée selon la nouvelle orthographe, d'après les recommandations orthographiques du Conseil de la langue française et de la politique linguistique de 1990, en Belgique.


© Antoine Grimée

ÉPLUCHETTE

Nom féminin [eplyʃɛt]

ÉTYMOLOGIE : 1856 (*in* TLFQ); de *éplucher* et *-ette* [...]

Épluchette (de blé d'Inde) : au Québec, au temps de la récolte, repas festif en plein air où les convives dépouillent de leurs feuilles des épis de maïs sucré avant de les faire bouillir et de les déguster.
Les épluchettes de blé d'Inde du mois d'août.
« Après les embrassades, l'épluchette se termine par des chansons à répondre, par des rigodons et des gigues »
(A. Dessureault-Descôteaux, 1985). *Source : Usito*

Suzanne Myre

Sous les pelures d'ironie, d'autodérision et d'humour dont sont recouverts les textes de Suzanne Myre, on découvre un cœur tendre et empreint de sensibilité. Lauréate des prix Adrienne-Choquette, Mœbius et Lapsus UQAM ainsi que du Prix de la nouvelle Radio-Canada, elle a publié sept recueils de nouvelles et trois romans et participé à plusieurs œuvres collectives, mais se considère toujours comme « une écrivaine paresseuse ». Entre ses longueurs de piscine, l'atelier d'écriture qu'elle donne, sa dépendance au Scrabble en ligne et le glanage urbain, elle cuisine des mets succulents à partir de rien et, toujours à partir de rien, elle écrit des histoires sous l'œil attentif de l'amour de sa vie, sa chatte Coquette.



Crédit photo : Denis Laroche



Belle dinde

SUZANNE MYRE

Lucette, à 52 ans, n'avait jamais été invitée à une épluchette de blé d'Inde. Elle le taisait, comme une honte cousue à même la chair, quand ses collègues racontaient avec un enthousiasme irritant leur participation à cette activité festive. Lucette hochait la tête avec l'expression de celle qui sait de quoi il en retourne alors que quelque chose de minuscule et de tout déplumé se recroquevillait entre son cœur et ses côtes.

Quand son appartement lui renvoyait le vide de son existence et que son chat la regardait comme s'il savait des choses qu'elle, simple mortelle, ignorait – et c'était certainement le cas, Kiki ayant une vie sociale plus exubérante que la sienne –, Lucette croyait entendre une voix lui murmurer : *Peut-être n'es-tu juste pas le genre de personne qu'on invite ? Nulle part ?*

Elle en était venue à se demander si elle ne dégageait pas une fréquence invisible, hostile aux rassemblements, une sorte d'anticonvivialité génétique. Sa vie serait un ratage total si elle n'arrivait pas à joindre la Secte des mangeurs de blé d'Inde avant la fin de la récolte. Elle mourrait sans jamais avoir testé le goût des épis qu'on déguste en groupe.

Elle trouva le carton un 23 août, sous le banc d'un parc. Lucette n'était pas du genre à s'attarder aux rebuts, mais la couleur jaune beurre du papier la retint. Oubliant ses lombaires constamment enflammées, elle se pencha et le ramassa.

Vous êtes invité(e) à une grande ÉPLUCHETTE DE B...

La carte d'invitation était déchirée net à cet endroit précis, comme si l'Univers voulait tester la foi de Lucette. Il manquait sûrement des informations, mais ce qui était écrit suffisait : le samedi 26 août, 14 h, rang Saint-Juste, à Saint-Didier.

Elle eut du mal à trouver le sommeil cette nuit-là. La rumination s'était emparée de son cerveau, malgré l'anxiolytique qui normalement faisait taire les voix négatives. Était-il si ridicule de vouloir déguster du maïs en bonne compagnie, une seule fois dans sa vie ? Petite, elle était l'objet de moqueries : *Manges-tu ton blé d'Inde avec une fourchette et toute seulette, « ÉpLucette » ?* Avait-elle droit au bonheur ? Sous combien de pelures était-il enfoui ?

Le samedi venu, elle refoula ses dernières appréhensions et prit l'autoroute vers le nord.

Elle sentit l'odeur avant de voir d'où elle parvenait. Pas celle du maïs. Une senteur chaude et animale qui prenait de l'épaisseur, se concrétisait à mesure qu'elle s'approchait du rang Saint-Juste. Elle vit des voitures garées des deux côtés de la route comme des petits enfants sages. Une banderole flottait au vent : BIENVENUE À L'ÉPLUCHETTE DE BELLES DINDES – FERME DUCLOS.

Un homme, coiffé d'une casquette avec une image de dindon, se dandinait vers elle, tenant d'une main une hache d'où s'écoulaient des gouttes de sang et, de l'autre... elle n'eut pas envie de voir ni de savoir. Elle tenta en vain de redémarrer son véhicule. Le type accourait maintenant, en brandissant sa hache, son sourire remplacé par une expression indéfinissable. Lucette était pétrifiée. Son heure était venue. Elle mourrait en étant la dinde de la farce.

— Attendez ! Vous partez sans même être arrivée! Êtes-vous une amie de Paulette ?

— Je ne suis une amie de personne. J'ai trouvé le carton d'invitation par terre à Montréal.

— Il n'y a pas de hasard. Venez donc ! Les meilleures personnes arrivent par accident.

C'était un parfait chaos. Des dindes partout, glougloutant dans leur enclos, cuisant sur des broches, dessinées maladroitement sur des affiches par des mains gamines. Des hordes d'enfants couraient en hurlant entre les pattes des adultes. Lucette prit place à l'écart sur un banc de bois, devant l'enclos où une dinde solitaire la fixait de ses yeux vides et dorés. Émue, Lucette lui rendit son regard avec une sérénité qu'elle ne s'était pas connue depuis longtemps; elle se sentait étroitement liée à cet humble volatile.

Ce ne fut pas l'épluchette qu'elle avait imaginée. Pas d'épis enduits de beurre qui dégouline entre les doigts, de filaments soyeux qui s'accrochent aux vêtements, de résidus de maïs pris entre les dents. Elle mangea de la dinde bien rôtie après l'avoir remerciée d'avoir donné sa vie, but quelques verres de cidre, rit à des blagues sur les volailles qu'elle ne comprenait pas. Le fermier lui remit des restes pour son chat et une belle grosse dinde surgelée au prix du marché après qu'elle eut refusé d'en tuer une elle-même, l'Expérience ultime à la Ferme DuClos.

Sur le chemin de retour, les champs de maïs sécurisaient joliment la route, créant une espèce de cocon.
Le murmure habituel qui meublait son esprit s'était tu. Un nouveau genre de silence régnait, un silence de qualité, dans lequel résonnait le son d'une chose réglée.




© Antoine Grimée

FERMENT

Nom masculin [fɛʁmɑ̃]

ÉTYMOLOGIE : XVIe siècle. Emprunté du latin *fermentum*, « levain ».

Agent d'une fermentation. *Ferments lactiques.*

Au figuré. Ce qui fait naître ou entretient un sentiment, une situation. *Ferment de haine, de discorde, de guerre civile. Ferment de renouveau.*

Dilana Tassin

Actuellement étudiante à l'Institut Littéraire suisse, Dilana Tassin écrit de la prose et récemment des histoires sur les ferments et les papilles. Ses thèmes de prédilection sont les grands immeubles, les relations entre voisins et voisines, les passants et passantes et les habitués dans les cafés. Son lieu d'écriture préféré pourrait bien être un grand centre commercial, la terrasse d'une Migros ou une station-service. Dans son temps libre, elle pratique le piano, le tennis de table, fait quelques tours de magie et illustre volontiers ses textes.





Éric Ferment

DILANA TASSIN

Je m'appelle Éric Ferment. Vous devez vous dire qu'avec un nom pareil, on finit forcément par s'y connaître en levure, bactérie ou autres agents microbiens, mais détrompez-vous. Avant de m'intéresser de très près au Kombucha, je n'avais jamais eu affaire à toutes ces choses. Et si Stéphane, gonflé par un égo démesuré, n'avait pas décidé de tout gâcher, j'aurais fait de mon entreprise un empire.
Tout a commencé un midi caniculaire, dans les bureaux de l'agence de voyage Horizons Évasions où je travaillais. Dans la cantine jaune et étouffante du premier étage, Stéphane, sans le savoir, a jeté la première pierre d'un édifice que je passerais des mois à construire. Entre nous, il n'avait jamais été question de juger ce qu'on se mettait sous la dent, il était clair que ce qui entrait dans nos estomacs était une affaire personnelle. Pourtant, ce midi-là, Stéphane a fixé mon verre de coca avec un certain mépris que je ne lui connaissais pas. J'ai d'abord hésité à lui tendre mon verre, pour désamorcer. Mais ce regard-là avait davantage de dédain qu'il n'en fallait pour en rire. Alors j'ai pris une grosse gorgée que j'ai laissé s'échapper sur mon menton. Il a fait une moue dégoûtée.

— Tu sais, je ne veux pas être intrusif, mais je pense que tu pourrais mieux prendre soin de toi Éric.

En plus de trouver son intervention complètement déplacée, elle m'avait profondément blessé. Stéphane m'avait méprisé et ça me mettait profondément en colère. J'étais non seulement prêt à lui montrer ce que je valais, mais aussi à le faire sur son propre terrain : j'allais monter ma propre marque de Kombucha.

Le soir même, j'ai commencé mes recherches. Ce qu'il me fallait, c'était une mère de Kombucha. Du SCOBY : *Symbiotic Culture of Bacteria and Yeast.* Pour s'en procurer il n'y avait pas trente-six solutions. J'ai abandonné l'achat en ligne, les donateurs locaux, et ai décidé que je le cultiverai moi-même. C'était possible à partir d'une bouteille de kombucha nature et non pasteurisée.

En moins de trente secondes, j'ai enfilé mes chaussures pour aller à l'épicerie. Je suis rentré heureux comme un pape avec mon pack de Kombucha (une marque quelconque de concurrents). J'ai lu les conseils d'une dizaine de sites, je vous passe les détails. Une fois ma préparation finie, il fallait attendre une à trois semaines. C'était long, mais l'idée qu'une vie de ferment grouillait silencieusement dans mon bocal pendant mes heures d'absence me comblait des pieds à la tête.

Après dix-sept jours, la fine pellicule blanche et gélatineuse s'était épaissie : j'avais mon SCOBY, mais c'était encore loin d'être fini. S'en sont suivis des mois d'expérimentation où je goûtais sans relâche pour trouver la bonne acidité,

essayais des arômes que j'enfermais avec le Kombucha dans des petites bouteilles. Il fallait ensuite laisser fermenter une seconde fois pour la carbonation, recommencer, avec d'autres fruits, de nouvelles quantités. J'avais fait de ma cuisine une véritable usine.

Et puis ce matin-là, j'étais prêt à faire goûter mon Kombucha. J'ai emporté trois bouteilles que je prévoyais de faire goûter à Stéphane, Sandra et Claude. Je jubilais sur mon vélo, c'est presque si je riais à haute voix en pensant au regard désolé de Stéphane qui regretterait amèrement ses mots. Avec grande sagesse, je lui pardonnerais et lui laisserais ma bouteille pour qu'il imprime bien son goût au fond de sa gorge. Quand j'ai ouvert la porte des bureaux, je n'ai même pas eu à le chercher, il m'a sauté dessus.

— Éric, on attendait que toi ! Il faut que tu goûtes, viens.

Sur les tables du réfectoire, des bouteilles de différentes couleurs étaient rigoureusement étalées. *Stéphane's Kombucha* sur l'étiquette, un design qui donnait envie de tout quitter pour se nourrir d'amour et d'eau fraîche. Sandra et Claude en faisaient une dégustation, ils s'en délectaient comme d'un nectar, à haute voix, j'aurais pu vomir.
Ils le félicitaient, ma tête brûlait. En quelques secondes, j'ai ravalé ma joie, mes bouteilles, mes grands espoirs. C'était une tentative ratée.



NIVEAUX DU CADRE EUROPÉEN COMMUN DE RÉFÉRENCE POUR LES LANGUES (CECRL) - A/B/C

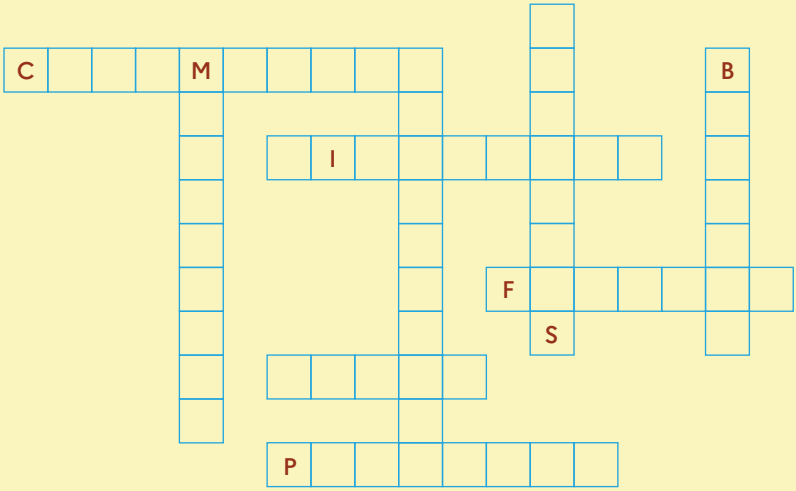
LE CAHIER DE JEUX



JEU N°1 - LE DÉFI DU CUISINIER (A)

1. Un cuisinier a perdu dix mots très précieux. Sans eux, impossible de préparer un bon repas ! Aidez-le à retrouver les mots dans la grille.

Replacez les mots dans la grille. Aidez-vous du nombre de lettres indiqué et des indices.



5 lettres : zeste
7 lettres : ferment, boucané
8 lettres : papilles, pimenter
9 lettres : mandoline, millésime, concocter
10 lettres : caramélisé, épluchette

2. Mais au fait, savez-vous ce que veulent dire ces mots ?

Associez chaque mot à sa définition.

1. boucané	a. (vb.) Préparer, **con**fectionner un plat avec soin.
2. caramélisé	b. (n.m.) Il est utilisé pour faire du pain ou des yaourts.
3. concocter	c. (n.m.) L'année de récolte d'un vin.
4. une épluchette	d. (n.f.) Petite partie de la langue. Elle permet de sentir les goûts.
5. un ferment	e. (adj.) Cuit avec de la fumée. Dérivé du mot « **boucan** ».
6. une mandoline	f. (vb.) Ajouter du **piment** à un plat.
7. un millésime	g. (n.m.) La peau d'un citron ou d'une orange.
8. une papille	h. (n.f.) Au Québec, fête où on prépare et mange du maïs.
9. pimenter	i. (adj.) Devenu brun et sucré. Dérivé du mot « **caramel** ».
10. un zeste	j. (n.f.) Un objet pour couper les légumes très fins.

1 : ___ / 2 : __ / 3 : __ / 4 : __ / 5 : __ / 6 : __ / 7 : __ / 8 : __ / 9 : __ / 10 : __

DÉFI : LES DEVINETTES DU CUISINIER !

Vous avez retrouvé les dix mots !
Maintenant, choisissez un mot et donnez trois indices pour aider les autres à le trouver.

Exemple : Je suis un objet, je suis dans la cuisine, je coupe les légumes. Que suis-je ?
→ **la mandoline**

JEU N°2 - DE LA CUISINE EN MUSIQUE ! (A)

1. Qu'est-ce qu'une mandoline ?

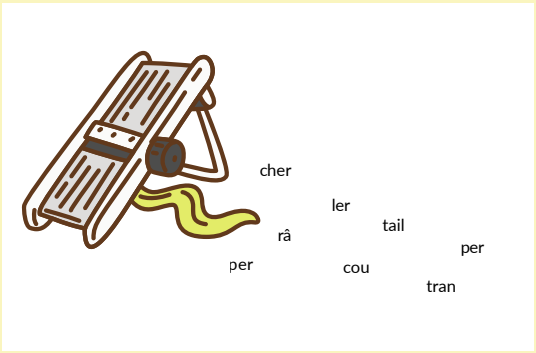
Observez bien l'illustration du mot « mandoline ».
La mandoline peut désigner deux choses. Lesquelles ?

- ☐ un instrument de musique
- ☐ un outil d'écriture
- ☐ un jeu d'enfants
- ☐ un accessoire de mode
- ☐ un ustensile de cuisine
- ☐ une recette traditionnelle

2. La mandoline a coupé les mots en deux !

Retrouvez, dans la nouvelle « Fabuleuse histoire d'une mandoline »
4 actions que l'on peut faire avec une mandoline.

c_____, t_____, t_____, r_____

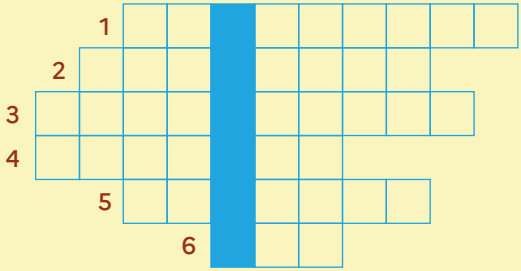


Indice : les 4 verbes se trouvent tous dans le 4e paragraphe.

3. La mandoline, c'est aussi un instrument de musique.

Aidez-vous des définitions pour retrouver, dans le texte, les 6 mots liés à la musique. Le mot mystère vous indiquera de quelle famille d'instruments la mandoline fait partie.

1. *n.m.* Grand ensemble instrumental typique de la musique classique ou du jazz, qui combine des instruments de différentes familles.
2. *v.* Produire et augmenter un son.
3. *n.m.* Objet fabriqué pour faire de la musique et utilisé par un musicien.
4. *n.f.* Suite de sons formant un air musical.
5. *n.f.* Organe qui permet d'entendre.
6. *n.m.* Sensation auditive, bruit.



La mandoline est un instrument de la famille des _ _ _ _ _ _ .

DES GOÛTS ET DES SONS

Mais au fait, connaissez-vous le son de la mandoline ? Flashez le QR code pour en savoir plus sur cet instrument de musique.

JEU N°3 - DES ERREURS DANS LA RECETTE (A)

En cuisine, le chef a les papilles en alerte. Il goûte toujours son plat avant de le servir et chaque détail compte pour réussir une recette ! À votre tour de vérifier si tout est parfait !

Ouvrez grand les yeux, comparez ces deux images et retrouvez les 7 différences qui se sont discrètement invitées.





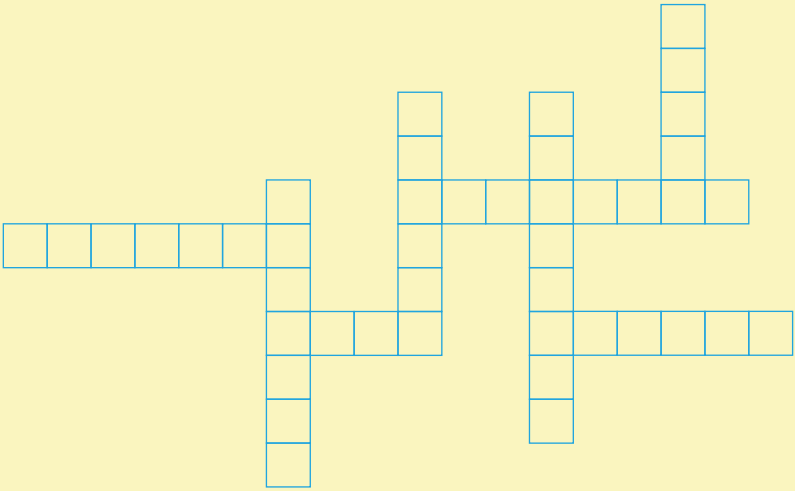
DÉFI : PAPILLES EN ALERTE !

Choisissez un plat que vous aimez et que tout le monde connaît.
Écrivez la recette et ajoutez 3 erreurs (ingrédients, temps de cuisson, préparation…).
Lisez votre recette à vos camarades.
Ils doivent trouver les 3 erreurs.

JEU N°4 - LE PIMENT VOYAGEUR ! (A)

Depuis des siècles, le piment vient pimenter les cuisines du monde.
Saurez-vous retrouver les pays et continents qui ont marqué son histoire ? Top départ !

À l'aide des définitions, retrouvez les mots en lien avec l'histoire et les habitudes alimentaires liées au piment.



Vertical :

- (7 lettres) Dans ce pays d'Amérique centrale, le piment est cultivé depuis des milliers d'années. On y trouve le « jalapeño ». Ce pays commence par un M.
- (6 lettres) Le piment d'Espelette vient d'un village de ce pays.
- (8 lettres) Les marins de ce pays d'Europe du sud ont fait connaître le piment en Afrique et en Asie.
- (5 lettres) Dans ce pays, on trouve le piment « aji amarillo ». Les Incas en mangeaient déjà il y a très longtemps. Ce pays se trouve en Amérique du sud.

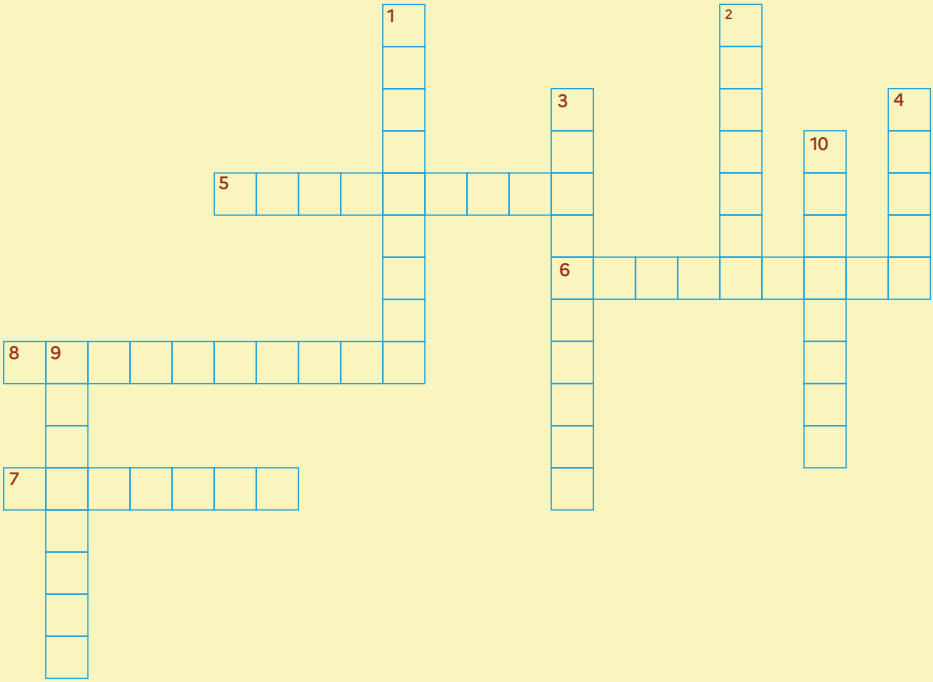
Horizontal :

- (8 lettres) Le piment vient de ce continent.
- (7 lettres) Christophe Colomb a rapporté le piment dans ce pays. C'est un pays d'Europe du sud.
- (4 lettres) Dans ce pays d'Asie, le piment est très important dans les currys.
- (6 lettres) Le piment de Cayenne porte le nom d'une ville de ce territoire français d'outre-mer.

Jeu n°5 - Le marché des 10 mots (B)

Le marché ouvre ses étals… mais attention, les bons mots sont bien cachés !
Saurez-vous les retrouver avant la fermeture ?

À l'aide des définitions, retrouvez les 10 mots du marché.



Horizontal

5. vb. Préparer un plat avec soin
6. n.m. Année inscrite sur une bouteille de vin
7. n.m Élément qui permet de transformer une matière (ex : la levure).
8. n.f. Fête où l'on épluche ensemble le maïs.

Vertical

1. n.f. Ustensile pour couper très fin
2. adj. Cuit à la fumée
3. adj. Cuit avec du sucre doré
4. n.m Peau colorée du citron ou de l' orange
9. vb. Ajouter du piment ou du relief à un plat
10. n.f. Organes permettant, dans la bouche, de sentir le goût

JEU N°6 - ET SI VOUS METTIEZ VOTRE GRAIN DE SEL (B)

Un grand chef a préparé un menu d'exception… mais il a oublié d'écrire certains mots. Aidez-le à terminer sa recette.

Complétez le texte avec les dix mots de la liste. Chaque mot est utilisé une seule fois.

mots à utiliser *: boucané – caramélisé – concocter – épluchette – ferment – mandoline – millésime – papilles – pimenter – zeste*

Depuis des années, le chef Léon rêve de créer le menu parfait. Pour cela, il décide de _____ (1) des plats originaux avec des produits venus du monde entier.
Tout commence avec des légumes frais qu'il coupe avec une _____ (2) pour obtenir des tranches très fines. Ensuite, il ajoute un _____ (3) de citron afin d'apporter une note fraîche et parfumée.
Pour préparer son pain, il utilise un _____ (4) naturel qui permet à sa pâte de se transformer lentement.
Pour donner du caractère à son plat, le chef décide de le _____ (5) avec une épice venue d'un pays lointain.
Pour accompagner son plat, il choisit un vin d'un grand _____ (6), produit lors d'une année exceptionnelle.
Après le plat, arrive un succulent fromage _____ (7), préparé avec une méthode traditionnelle qui lui donne un goût fumé unique.
Un bon repas se termine sur une touche sucrée : un dessert _____ (8) au miel et au sucre.
Ce menu rappelle au chef une ancienne tradition familiale : une grande _____ (9) où les habitants se retrouvent pour préparer et partager un repas ensemble.
Dès les premières bouchées, les invités sont surpris : leurs _____ (10) découvrent des saveurs nouvelles et inattendues !

UNE EXPRESSION SALÉE !

En cuisine, le sel est un ingrédient que l'on ajoute en petite quantité pour donner plus de goût à un plat.
Dans la vie quotidienne, « mettre son grain de sel » signifie *donner son avis*, ajouter une idée personnelle ou intervenir dans une discussion sans avoir été invité à le faire.
Cette expression, souvent négative, date du XX^{e} siècle.
Et savez-vous ce qu'on répond aux personnes qui mettent leur grain de sel partout ?

Jeu n°7 - LA RECETTE DE MON GRAND-PÈRE (B)

À travers le goût et l'éveil des papilles, un grand-père transmet à son petit-fils bien plus qu'une recette.

A. Lisez le texte et relevez, dans chaque catégorie, les mots qui vous permettront de reconstituer la recette du tiramisù de Marcel.

Ingrédients : _____
_____

Ustensiles : _____
_____

B. Lisez le texte, puis associez chaque extrait à ce qu'il révèle sur la relation entre Marcel et son grand-père.

1. « Tu vois sur ta langue t'as comme des tétons, des petits reliefs, tu sens ? C'est ça qui comprend le goût des choses. »	a. Marcel retrouve, à l'âge adulte, une émotion intacte liée à son enfance.
2. « Marcel a demandé à tout le monde s'ils savaient ce que ça voulait dire, une « papille ». Et il répétait l'histoire des tétons sur la langue avec fierté. »	b. Le grand-père rend un savoir abstrait accessible grâce à une image simple.
3. « Seulement à quelqu'un que tu aimeras très fort. »	c. Marcel gagne en assurance grâce à ce que son grand-père lui apprend.
4. « Quand il a su séparer parfaitement le blanc des jaunes, Marcel s'est senti capable d'à peu près tout. »	d. Un savoir ne se donne pas à n'importe qui : il est réservé à une relation précieuse.
5. « Vous, vous avez tout mangé. »	e. L'enfant s'approprie ce qu'il a appris et le partage à son tour.

TRANSMISSION FAMILIALE

Et vous, quelle recette avez-vous apprise avec un membre de votre famille ? Que représente ce souvenir pour vous aujourd'hui ?

Jeu n°8 - DES MOTS QUI PIQUENT ! (B)

Une recette épicée ne s'improvise pas : il faut choisir les bonnes épices, doser les saveurs et respecter les étapes de préparation. Saurez-vous redonner toute sa saveur à ce texte… sans le rendre trop piquant !?

A- Dans cette grande soupe de lettres, le chef a mélangé 10 émotions culinaires ! Retrouvez-les.

G	J	H	A	R	M	O	N	I	E	D	R
T	O	C	P	F	I	N	E	S	S	E	A
F	F	U	P	G	H	S	D	V	X	C	F
E	C	U	R	E	M	E	N	T	J	E	F
V	I	L	E	M	B	Z	A	F	G	P	I
T	L	C	H	P	A	S	E	A	S	T	N
A	S	L	E	S	E	N	Z	I	P	I	E
Z	S	J	N	H	C	D	D	J	I	O	M
F	R	U	S	T	R	A	T	I	O	N	E
E	Q	U	I	L	I	B	R	E	S	C	N
U	E	N	O	S	T	A	L	G	I	E	T
V	D	F	N	P	Q	G	M	E	O	E	T

B- À l'aide des mots trouvés dans la grille, complétez le texte écrit par un critique culinaire.

Avant la première bouchée, j'éprouvais une légère _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ à la vue de cette sauce rouge écarlate qui avait l'air bien trop pimentée pour mes papilles. L'écœurement risquait de me faire rapidement plonger dans la _ _ _ _ _ _ _ _ et la _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ . Après une minute d'hésitation, la première cuillère en bouche, les saveurs atteignent mon palais. La _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ prend vite le dessus. Ce plat pimenté révèle alors une remarquable _ _ _ _ _ _ _ _, un subtil _ _ _ _ _ _ _ _ _ et une grande _ _ _ _ _ _ _ . Son _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ est digne des grandes maisons.
L'_ _ _ _ _ _ _ succède alors à la crainte et la douce _ _ _ _ _ _ _ _ _ de cette dégustation inoubliable m'accompagnera longtemps dans mes périples culinaires.

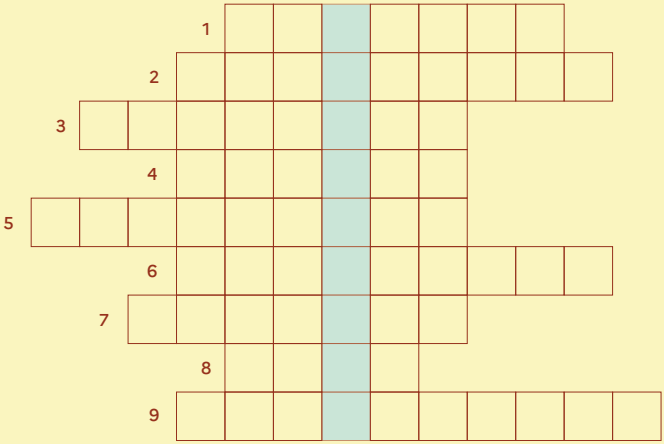
LE MENU DES ÉMOTIONS CULINAIRES

Choisissez un plat de votre pays et tentez de convaincre les autres qu'il mérite une place dans un « Menu mondial des émotions culinaires ».
Pour convaincre la classe, vous devez : Présenter le plat, dire quelles émotions ce plat vous procure, expliquer en quoi ces émotions sont liées à votre culture ou à votre histoire personnelle et pourquoi les autres devraient absolument le goûter.

JEU N°9 - DÉCOUVREZ LE SECRET DU CHEF ! (B)

Certains mots ont le pouvoir de transformer de simples ingrédients en créations uniques. Des indices vont vous guider sur les traces d'un verbe mystérieux. Saurez-vous le retrouver ?

Aidez-vous des définitions pour retrouver le mot mystère.



1. n.f. Instructions pour préparer un plat
2. adj. Qui a beaucoup de goût
3. vb. Préparer un repas
4. vb. Ajouter des ingrédients, comme le curry ou le safran, qui donnent plus de goût à un plat.
5. n.f. Ustensile de cuisine
6. adj. Qui procure un grand plaisir quand on le mange
7. vb. Cuire un plat très lentement
8. n.m. Personne qui cuisine
9. n.m. Élément utilisé dans une recette

Mot mystère : _ _ _ _ _ _ _ _ _

DÉFI LECTURE !

Lisez la nouvelle « Ce qui ne peut pas être écrit » de Joseph Ndwaniye. Flashez le QR code et répondez aux questions.

JEU N°10 - À VOS SENS, PRÊTS, GOÛTEZ ! (B)

Ouvrez grand vos papilles : dix mots vous attendent, mais seuls certains ont une vraie saveur. « À vous de les débusquer ! »

A- Parmi les dix mots de l'édition 2026-2027, lesquels appartiennent à la thématique des goûts, des saveurs et des sensations. Soulignez-les.

BOUCANÉ

DES PAPILLES

UN FERMENT

UN ZESTE

UNE MANDOLINE

CONCOCTER

PIMENTER

CARAMÉLISÉ

UN MILLÉSIME

UNE ÉPLUCHETTE

B- Barrez l'intrus et devinez le mot qui correspond en remettant les lettres dans l'ordre.

1- Fumé - Séché - Sucré → ébcuona

2- Salé - Confit - Doré → méeilaacrs

3- Récepteurs - Cellules - Narines → llppiase

4- Relever - Épicer - Mélanger → nertemipn

5- Écorce - Noyau - Peau → eszet

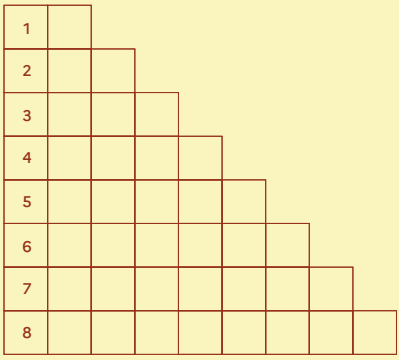
SAVEUR ET PLAISIR

Êtes-vous plutôt sucré ou salé ?
Auguste Escoffier a dit « La bonne cuisine est la base du véritable bonheur. »
Pour vous, manger est-il synonyme de plaisir ?
Justifiez votre réponse.

JEU N°11 - DES LETTRES À SAVOURER (B)

Comme une recette que l'on prépare étape après étape, ce mot se construit lettre après lettre. Suivez les indices et découvrez quel mot se cache à la fin de la cascade.

Aidez-vous des définitions pour compléter cet escalier de mots.



1. 5e lettre de l'alphabet
2. Pronom utilisé avec certains verbes pour former un verbe pronominal
3. Article masculin ou féminin pluriel
4. Terres entourées par la mer, un lac ou une rivière
5. Lieu ou pays qui protège une personne obligée de quitter son pays
6. Complétez avec le verbe « plaire » : *il faut que cette recette lui…*
7. Petits tubes utilisés pour boire
8. Petites parties de la langue qui permettent de sentir le goût des aliments

RÉVEILLE TES PAPILLES !

Pensez à un plat, une boisson ou un aliment que vous aimez particulièrement. Décrivez-le à votre groupe sans dire son nom. Vos camarades doivent deviner de quoi il s'agit.
Vous pouvez utiliser :
une odeur, une texture, une couleur, une sensation, un souvenir associé…

Jeu n°12 - Festin en 10 bouchées (C)

À table ! Les mots de l'édition 2026-2027 se cachent dans une assiette pleine de surprises. Saurez-vous les deviner ?

Lisez chaque charade et retrouvez le mot correspondant.

1.
Mon premier est un bruit fort.
Mon deuxième est une partie du visage.
Mon tout décrit un aliment séché à la fumée.

2.
Mon premier est un bus.
Mon deuxième est le prénom de Nothomb, une écrivaine française.
Mon troisième est la première syllabe d'un « zénith ».
Mon tout désigne un aliment doré et sucré.

3.
Mon premier est un adjectif employé familièrement pour désigner une personne stupide.
Mon deuxième est un animal de basse-cour.
Mon troisième est la boisson préférée des Anglais.
Mon tout signifie préparer avec soin.

4.
Mon premier est l'action d'enlever la peau d'un fruit ou d'un légume.
Mon deuxième est un suffixe féminin.
Mon tout désigne une fête autour de l'épluchage, souvent du maïs.

5.
Mon premier est un métal.
Celui qui commet cette action,
voit son nez s'allonger comme Pinocchio
Mon tout est une substance qui permet de démarrer une transformation.

6.
Mon premier est maman sans « ma ».
Mon deuxième est une note de musique.
Mon troisième est un prénom féminin.
Mon tout est un ustensile de cuisine servant à couper finement.

7.
Mon premier est une note de musique.
Mon deuxième est un article défini pluriel.
Mon troisième est un anagramme de « mise ».
Mon tout désigne l'année d'un vin ou d'une récolte.

8.
Mon premier est un adverbe de négation.
Mon deuxième signifie « voler » avec violence.
Mon tout permet de goûter les saveurs.

9.
Mon premier désigne la mamelle des vaches, chèvres, brebis et juments.
Mon deuxième est une plante très aromatique qui entre dans la composition de certaines boissons.
Mon troisième est une interjection qui sert à attirer l'attention.
Mon tout veut dire relever, donner du piquant.

10.
Mon premier est la dernière lettre de l'alphabet.
Mon deuxième est une veste qui a perdu son « v ».
Mon tout est la fine peau colorée d'un agrume.

VOTRE MADELEINE DE PROUST

Une « madeleine de Proust » qualifie tout élément déclencheur d'une impression de réminiscence. L'expression vient du roman *Du côté de chez Swann* de Marcel Proust, où le narrateur se souvient de son enfance chez sa tante en goûtant une madeleine trempée dans du thé.
Quel aliment vous fait penser à un moment heureux de votre enfance ?
Si un goût pouvait représenter votre enfance, lequel serait-ce ?

JEU N°13 - À LA TABLE DES ÉMOTIONS (C)

Comme un chef qui compose un plat en associant les bons ingrédients, des auteurs et autrices ont mélangé mots, saveurs et émotions pour créer des nouvelles surprenantes. Découvrez, à travers les résumés de leurs nouvelles, les émotions les plus profondes des personnages : jalousie, abandon, solitude, fascination ou désespoir…

À votre tour de devenir enquêteur littéraire : associez une illustration à un résumé puis proposez un titre à chaque résumé. Rattachez enfin chaque résumé à un mot de la liste des mots à savourer.

Résumés :

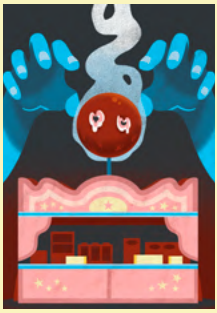
N°1- Dans cette réécriture sombre d'un célèbre conte de Charles Perrault , des parents lassés de nourrir leurs enfants, considérés comme de simples « pique-assiettes », décident de les abandonner dans la forêt. Cependant, le plus jeune des enfants anticipe le piège et utilise des piments pour marquer son chemin, remplaçant ainsi les traditionnelles miettes de pain. Lorsque les parents reviennent chercher un objet précieux oublié, ils retrouvent leurs enfants grâce à cette piste inattendue. Finalement, un marché s'installe entre les deux générations : les enfants cessent de gaspiller les piments, tandis que les parents renoncent à vouloir les abandonner.

N°2- Mimi rêve d'obtenir une boule rose et poilue, un jouet très convoité aperçu dans la vitrine d'une librairie. Faute d'argent, elle accepte de travailler au stand de bonbons de Dario lors de la kermesse afin de le financer. Son projet s'effondre lorsque son amie Lou arrive avec le même jouet, reçu en cadeau. Submergée par la jalousie, Mimi le dissimule en le plongeant dans le caramel d'une pomme d'amour. Lou le jette sans s'en rendre compte. Mimi le récupère discrètement et le conserve. Ce dénouement, teinté d'ironie, révèle les ambiguïtés du désir, de l'envie et de la culpabilité.

N°3- Après quinze années passées à étudier la cuisine en Europe, Rukundo revient dans son village natal accompagné d'un célèbre critique gastronomique désireux de découvrir des saveurs inconnues. Celui-ci rencontre Mahoro, une cuisinière dont les plats semblent dépasser les mots et résister à toute analyse. Fasciné, il séjourne plusieurs jours auprès d'elle, mais ne parvient pas à expliquer ce qu'il ressent. De retour dans son pays, il rédige ce qui sera son dernier article, abandonne sa carrière et retourne au village. Bien que Mahoro ait disparu, son savoir semble avoir été transmis autrement : par les gestes, les sensations et une mémoire invisible des saveurs.

N°4- À 52 ans, Lucette souffre en silence de n'avoir jamais été conviée à ce repas festif en plein air du mois d'août où les convives dépouillent de leurs feuilles les épis de maïs. Pour elle, c'est un symbole d'appartenance et de convivialité. Lorsqu'elle découvre une invitation incomplète, elle y voit une occasion inespérée de combler ce manque. Arrivée sur place, elle réalise qu'il s'agit d'une « épluchette de belles dindes » dans une ferme avicole. Malgré ce malentendu, elle est accueillie avec bienveillance et partage un moment chaleureux avec les participants. Cette expérience inattendue apaise son profond sentiment d'exclusion et lui procure enfin le sentiment d'avoir trouvé sa place parmi les autres.

A



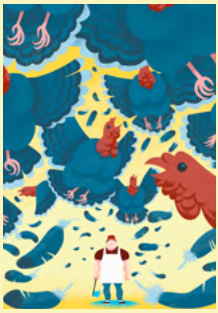
Résumé :
Titre :
Mot :

B



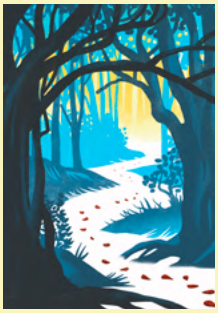
Résumé :
Titre :
Mot :

C



Résumé :
Titre :
Mot :

D



Résumé :
Titre :
Mot :

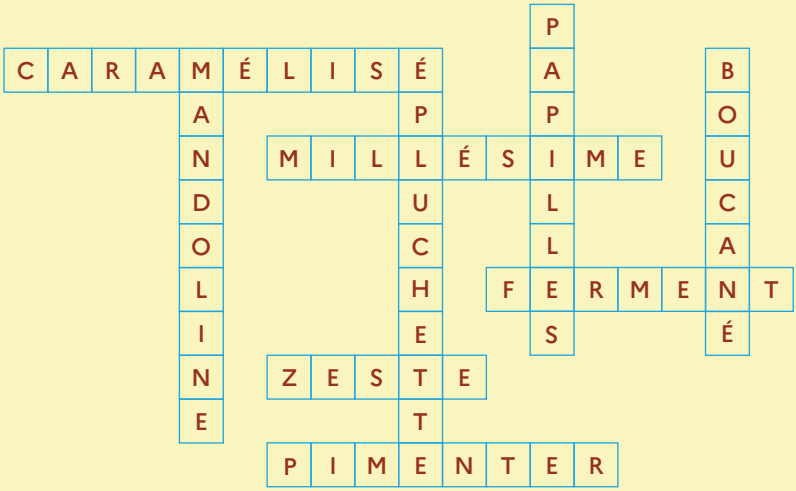
CHAQUE CHEF A SA MORALE

Les auteurs ont laissé une question en suspens : que doit-on retenir de leur histoire ? Quelle phrase pourrait résumer l'enseignement de chaque histoire ? Attention : une bonne morale ne raconte pas seulement ce qui s'est passé, elle explique ce que l'histoire nous apprend sur les relations humaines, les émotions ou les choix des personnages.

LES SOLUTIONS DES JEUX



JEU N°1 - LE DÉFI DU CUISINIER (A)



Mots - Définitions
1 : e / 2 : i / 3 : a / 4 : h / 5 : b / 6: j / 7: c / 8 : d / 9 : f / 10 : g

JEU N°2 - DE LA CUISINE EN MUSIQUE ! (A)

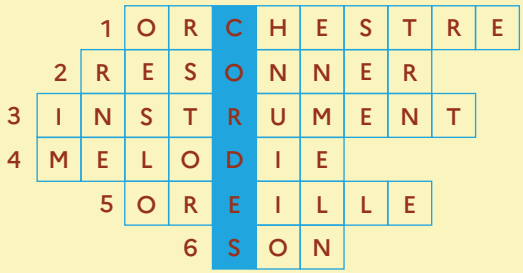
1 :

☒ un instrument de musique

☒ un ustensile de cuisine

2 : couper / trancher / tailler / râper

3 :



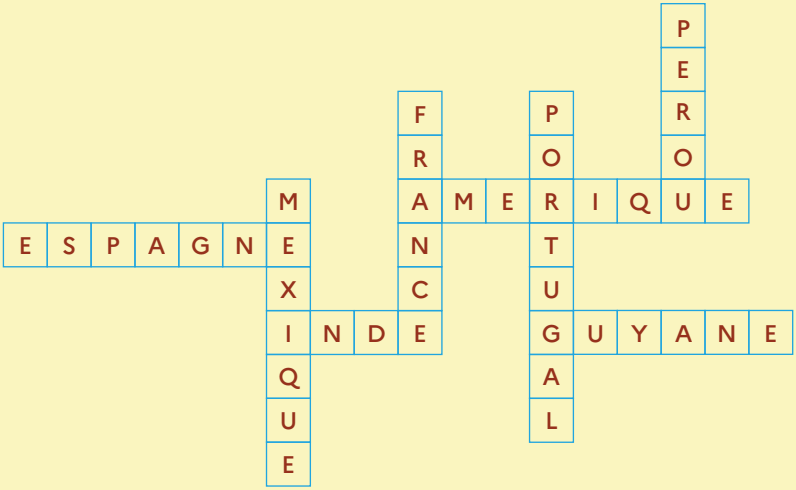
La mandoline est un instrument de la famille des **cordes**.

Jeu n°3 - Des erreurs dans la recette (A)



1. Le cuisinier a une bouche.
2. La veste du cuisinier a trois boutons.
3. Dans la cuillère, la nourriture est violette.
4. Il n'y a pas de maison en bas du grand escalier.
5. Il y a 13 fenêtres sur l'immeuble orange en haut à droite.
6. Il y a 5 arbres au centre de l'image.
7. Il y a un oiseau dans le ciel.

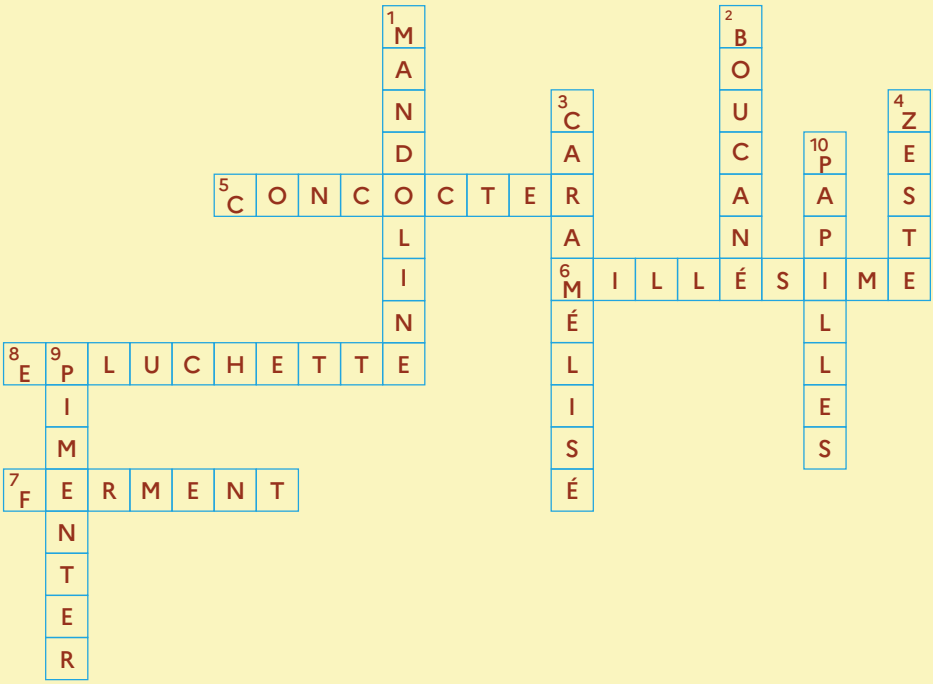
Jeu n°4 - Le piment voyageur (A)



Vertical :
Pérou (n.m.)
France
Portugal
Mexique

Horizontal :
Amérique
Espagne
Inde
Guyane

JEU N°5 - LE MARCHÉ DES 10 MOTS (B)



JEU N°6 - ET SI VOUS METTIEZ VOTRE GRAIN DE SEL (B)

1 : concocter / 2 : mandoline / 3 : zeste / 4 : ferment / 5 : pimenter / 6 : millésime / 7 : boucané / 8 : caramélisé / 9 : épluchette / 10 : papilles

Une expression salée : On leur dit de « **s'occuper de leurs oignons** », c'est-à-dire de s'occuper de leurs affaires !

JEU N°7 - LA RECETTE DE MON GRAND PÈRE (B)

Ingrédients : du mascarpone, des boudoirs, des œufs, du sucre, du café
Ustensiles : un fouet, un saladier

1-b / 2-e / 3-d / 4-c / 5-a

Jeu n°8 - Des mots qui piquent (B)

A- frustration / déception / nostalgie / gourmandise / appréhension / extase / harmonie / équilibre / finesse / raffinement

G	J	H	A	R	M	O	N	I	E	D	R
T	O	C	P	F	I	N	E	S	S	E	A
F	F	U	P	G	H	S	D	V	X	C	F
E	C	U	R	E	M	E	N	T	J	E	F
V	I	L	E	M	B	Z	A	F	G	P	I
T	L	C	H	P	A	S	E	A	S	T	N
A	S	L	E	S	E	N	Z	I	P	I	E
Z	S	J	N	H	C	D	D	J	I	O	M
F	R	U	S	T	R	A	T	I	O	N	E
E	Q	U	I	L	I	B	R	E	S	C	N
U	E	N	O	S	T	A	L	G	I	E	T
V	D	F	N	P	Q	G	M	E	O	E	T

B- Avant la première bouchée, j'éprouvais une légère **appréhension** à la vue de cette sauce rouge écarlate qui avait l'air bien trop pimentée pour mes papilles. L'écœurement risquait de me faire rapidement plonger dans la **déception** et la **frustration**.
Après une minute d'hésitation, la première cuillère en bouche, les saveurs atteignent mon palais. La **gourmandise** prend vite le dessus. Ce plat pimenté révèle alors une remarquable **harmonie**, un subtil **équilibre** et une grande **finesse**. Son **raffinement** est digne des grandes maisons. L'**extase** succède alors à la crainte et la douce nostalgie de cette dégustation inoubliable m'accompagnera longtemps dans mes périples culinaires.

Jeu n°9 - Découvrez le secret du chef ! (B)

1 : recette / 2 : savoureux / 3 : cuisiner / 4 : épicer / 5 : casserole / 6 : succulent / 7 : mijoter / 8 : chef / 9 : ingrédient
Mot mystère : concocter

Jeu n°10 - À vos sens, prêts, goutez ! (B)

A- Boucané, caramélisé, papilles, pimenter, zeste

B- 1 - Sucré → boucané / 2 - Salé → caramélisé / 3 - Narines → papilles / 4 - Mélanger → pimenter / 5 - Noyau → zeste

JEU N°11 - DES LETTRES À SAVOURER (B)

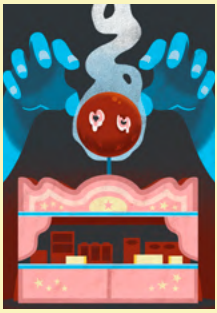
1. E / 2. SE / 3. LES / 4. ÎLES / 5. ASILE / 6. PLAISE / 7. PAILLES / 8 . PAPILLES

JEU N°12 - FESTIN EN 10 BOUCHÉES (C)

1 - Boucan - Nez = Boucané
2 - Car - Amélie -Zé = Caramélisé
3 - Con - Coq - Thé = Concocter
4 - Éplucher - Ette = Épluchette
5 - Fer - Ment = Ferment
6 - Man - Do - Line = Mandoline
7 - Mi - Les - Sime = Millésime
8 - Pa - Pille = Papilles
9 - Pis - Menthe - Hé = Pimenter
10 - Z - Este = Zeste

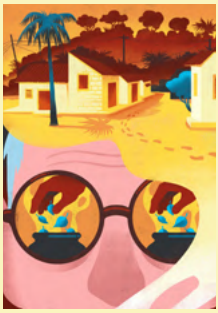
JEU N°13 - À LA TABLE DES ÉMOTIONS (C)

A



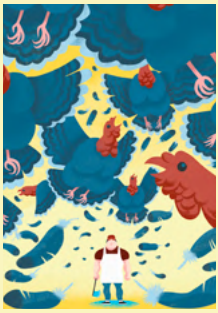
Résumé : N.2
Titre : Une jalousie caramélisée
Mot : caramélisé

B



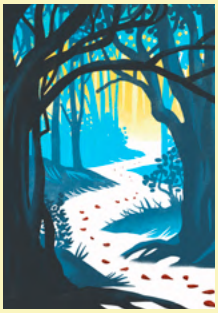
Résumé : N.3
Titre : Concocter l'indicible
Mot : concocter

C



Résumé : N.4
Titre : L'heureux quiproquo de l'épluchette
Mot : épluchette

D



Résumé : N.1
Titre : Une route pimentée
Mot : pimenté


© Antoine Grimée

MANDOLINE

Nom féminin [mãdɔlin]

ÉTYMOLOGIE : Entre 1745 et 1755 (*in* TLFi) ;
de l'italien *mandolino*.

Instrument à cordes pincées formé d'une caisse généralement bombée et d'un manche court, dont on joue avec un médiator.

Ustensile de cuisine formé d'un plateau et d'une lame servant généralement à émincer des légumes.
Trancher des pommes de terre à la mandoline.

Ryoko Sekiguchi

Ryoko Sekiguchi est autrice et traductrice. Née à Tokyo, elle vit et travaille à Paris. Écrivant aussi bien en français qu'en japonais, elle interroge dans son œuvre nos modes de perception.
Elle a traduit vers le français des auteurs tels que Jun'ichirô Tanizaki et Sôetsu Yanagi, et vers le japonais Jean Echenoz, Patrick Chamoiseau ou Simone de Beauvoir. Elle collabore régulièrement avec des artistes pour la création de livres d'art et organise des performances mêlant littérature, musique et arts visuels.
Parmi ses ouvrages : *Venise*, *millefleurs* (P.O.L.), *L'Appel des odeurs* (P.O.L., rééd. Folio), *Nagori* (P.O.L., rééd. Folio) et *La terre est une marmite* (Bayard).



Crédit photo : Emmanuel Perrin



Fabuleuse aventure d'une mandoline

RYOKO SEKIGUCHI

Je porte un nom qui remonte à la cour napolitaine et dont je suis fière.
Mes ancêtres ont longtemps ravi les oreilles des amateurs de beauté avec des mélodies enchanteresses.
Plus faciles à manier que certains autres instruments de musique comme le violon, ils ont voyagé partout dans le monde; dans une contrée orientale, les Japonais, saisis par notre sonorité, en ont même formé un orchestre dès le début du xx^{e} siècle.
Vous me dites que je ne suis qu'un outil de cuisine, et non l'instrument musical qui se nomme, par hasard, aussi mandoline ? Mais vous savez bien qu'un nom n'est jamais donné sans raison. Jamais.
J'étais autrefois faite en bois, aujourd'hui souvent en résine ou en métal. Au milieu de mon corps, là où il y a une ouverture qui fait résonner les sons pour l'instrument de musique, se trouve chez moi une lame qui fait résonner les légumes qui y passent.
Toutes les présences, qu'elles soient considérées comme vivantes ou non, arrivent dans ce monde avec une mission prédestinée. Pour ma part, je coupe, taille, râpe et tranche.
Les légumes, fiers de leurs corps fermes, se laissent transformer à ma rencontre. Ils peuvent prendre une forme svelte et souple. Parfois translucides, ils se multiplient, prêts à se mélanger à d'autres ingrédients.
Je n'ai pas de cordes à pincer, mais mon corps, à la rencontre des courgettes fraîches et des pommes de terre solides, vibre et émet des sons joyeux et rythmés.
Les mains habiles peuvent jouer avec moi une musique stridente et dynamique. On peut surfer ensemble sur les vagues sonores; ce sont des sons de confluence et de véritable métamorphose. J'étais fière de ma musique de cuisine et de ma vie de mandoline culinaire.
Mais cette vie, studieuse et animée par une vocation pour le bien de tous, s'est vue un jour complètement bouleversée : j'ai rencontré l'amour de ma vie.
C'était une rose venue du marché. Elle était posée, une seule tige avec une fleur à peine ouverte, sur la table de travail de la cuisine avec d'autres courses. On m'avait sortie ce matin-là du placard, sans doute pour préparer les frites pour accompagner le poulet rôti du dimanche midi. Cela a été un coup de foudre; j'ai été comme enivrée à la vue de cet être si frais et parfumé.
Je me suis rendu compte que, si je demeurais une mandoline de cuisine, je ne pourrais jamais m'en approcher sans abîmer ses pétales.
Je ne connaissais pas d'autres manières d'être en contact avec les autres. Comment faire ?
J'ai alors pris mon courage à deux mains et lui ai proposé un voyage pour voir de jolis paysages,

suggestion qu'elle a acceptée : elle était née dans une serre, avec ses consœurs, toutes cultivées pour être envoyées chez les fleuristes. Elle n'avait jamais vu le monde extérieur.
Nous avons fugué. Dans quelle direction ? Dans mon pays natal !
Je voulais voir de mes yeux de mandoline la ville de la splendeur de la musique baroque, Naples, et la montrer à ma bien-aimée tout en fleur. Nous avons pris le train de nuit. Cette escapade secrète nous a excitées. Jamais nous n'avions pensé à dévier de notre chemin de vie, tout tracé par les êtres humains. J'ai cédé mes missions à mon compagnon couteau : préparer la salade céleri rémoulade et les carottes en julienne.
Ma rose ne s'est jamais fanée pendant notre périple ; l'amour que je porte en moi a dû la protéger grâce à une force mystérieuse. Ainsi, arrivées sur une terre d'exil, tout heureuses, nous avons passé nos nuits à contempler ensemble la lune. Toutes les nuits. Et lorsque la lune – qui était pleine à notre arrivée – a décru, disparu puis est réapparue avant de redevenir pleine pour illuminer ce monde, nous nous sommes métamorphosées : rose et mandoline sont devenues un instrument de musique pour toujours.
Je ne le savais pas, mais, dans ce pays, l'ouverture en cercle du corps de la mandoline s'appelle «rosa».
Notre rencontre était donc prédestinée. Cela se passe toujours de cette manière avec les mots. Toujours.
Nous continuons ainsi à jouer, deux devenant une, une douce mélodie sur la colline napolitaine, chaque soir. Vous pouvez venir nous écouter; notre musique, dont ni lame ni épine ne blesse plus personne, est composée d'éclats de lumière de la lune.





© Antoine Grimée

MILLÉSIME

Nom masculin [milezim]

ÉTYMOLOGIE : XVIe siècle. Emprunté du latin *millesimus*, « millième ».

L'ensemble des chiffres qui, sur les médailles et les monnaies, indiquent l'année de la frappe. *Les monnaies françaises portent un millésime depuis l'ordonnance prise par Henri II en 1549.*

Sur les bouteilles de vin et d'alcool, indication chiffrée de l'année de la récolte. *Une bouteille sans millésime.* Par métonymie. Cette année elle-même. *1947, 1976 sont des millésimes exceptionnels.* S'emploie aussi pour désigner un cru millésimé. *Servir de grands millésimes.*

Ryoko Sekiguchi

Ryoko Sekiguchi est autrice et traductrice. Née à Tokyo, elle vit et travaille à Paris. Écrivant aussi bien en français qu'en japonais, elle interroge dans son œuvre nos modes de perception. Elle a traduit vers le français des auteurs tels que Jun'ichirô Tanizaki et Sôetsu Yanagi, et vers le japonais Jean Echenoz, Patrick Chamoiseau ou Simone de Beauvoir. Elle collabore régulièrement avec des artistes pour la création de livres d'art et organise des performances mêlant littérature, musique et arts visuels. Parmi ses ouvrages : *Venise*, *millefleurs* (P.O.L.), *L'Appel des odeurs* (P.O.L., rééd. Folio), *Nagori* (P.O.L., rééd. Folio) et *La terre est une marmite* (Bayard).



Crédit photo : Emmanuel Perrin



Un secret bien gardé : la longévité des sardines en conserve

RYOKO SEKIGUCHI

On fête son anniversaire chaque fois que la Terre fait un tour autour du Soleil et qu'elle revient à sa place initiale. Mais, en réalité, nous ne sommes pas les seuls à prendre de l'âge : la maison, le jardin, les cuillères, la chaise, le chat, le cheval, les volcans, les rues... tout ce qui se trouve sur cette terre vit la même aventure avec nous. Alors, pourquoi nous semble-t-il normal de célébrer notre anniversaire et pas celui de nos camarades du quotidien : la bicyclette, les grenouilles, l'aspirateur ou l'escalier ? Connaissons-nous la date de naissance d'un seul objet qui accompagne notre vie ? Certes, lorsqu'un objet est très ancien, il arrive qu'on l'exhibe avec fierté, disant que telle commode remonte au XIX^{e} siècle, ou que tel édifice a été construit au XVI^{e} siècle. On parle aussi de la même manière des arbres centenaires. Quant aux aliments, certaines boissons qui se conservent longtemps grâce à l'alcool qu'elles contiennent ont la chance qu'on se souvienne de l'année de leur fabrication, que l'on l'appelle «millésime» — mot qui désigne par ailleurs l'année de la frappe des médailles et des monnaies.

Les choses précieuses ont droit à une indication chiffrée. On parle de «millésime exceptionnel» lorsque le raisin était d'une qualité propice à faire un très bon vin. Comme pour parler de bons élèves. Pourtant, est-ce que les enfants sages ont seuls le privilège de voir fêter leur anniversaire ? Toutes les naissances ne devraient-elles pas être honorées ? Certes, certaines présences dans le monde, comme les éphémères, les abricots ou le pain, ont sans doute une vie trop courte pour qu'on loue leur longévité. Mais on connaît l'année de production d'autres denrées, comme certains fromages, l'huile d'olive, le chocolat ou la vanille. Les Pu-erh, thés fermentés de Chine, peuvent non seulement se conserver des dizaines d'années ; ils se bonifient même avec le temps. Dans le mot «millésime» se cache quelque chose de magique : tandis qu'en général, les êtres qui existent dans le monde se dégradent au fil des ans, ces mets résistent à cette règle de la corruption temporelle. Ils peuvent évoluer et développer des arômes plus complexes, des goûts plus amples et harmonieux.

Ce terme nous fait alors imaginer la vie de ces ingrédients : les fèves de cacao récoltées sur une année sèche donneront une saveur amère, avec une note boisée, alors qu'au contraire, s'il a beaucoup plu, elles offriront un parfum floral et un goût plus acide. Les personnes qui travaillent avec les oliviers pourraient nous raconter ce rapport entre le temps qu'il fait et le goût de leurs fruits, et donc celui de l'huile.

Goûter un aliment millésimé ne signifie pas seulement savourer quelque chose de délicieux, c'est imaginer la vie d'un fruit, d'une herbe... S'ils ont été heureux, s'ils ont connu l'amour de leur vie, s'ils ont eu de bons voisins ou non, s'ils ont apprécié la brise venue les caresser en fin de journée. Et ce n'est pas tout. Le produit millésimé a souvent la chance de connaître une seconde vie. Les gousses de vanille développent leurs arômes au fil des mois. Parfois, c'est la fermentation qui permet d'obtenir une longue conservation et, surtout, une véritable métamorphose. Le miso, cette pâte de soja fermenté, peut dormir dix années durant sans craindre de pourrir, grâce à la magie du champignon kôji.

Le comté, quant à lui, complexifie sereinement ses saveurs dans sa cave d'affinage. Il en va de même des sardines, qui elles aussi peuvent être millésimées ! Dans un contenant pourtant on ne peut plus ordinaire : une boîte de conserve. L'huile s'allie mieux avec la chair, et lui garde un cœur presque rose, tandis que les arêtes se mettent à fondre, sans que l'ensemble devienne mou. En retournant régulièrement les boîtes de façon à ce que le liquide imbibe bien toutes les parties des poissons, on peut ainsi élever les sardines dans leur abri de métal. N'est-ce pas finalement comme nous qui, en prenant de l'âge, devenons plus matures, en accumulant des expériences merveilleuses et en développant des amitiés profondes (on peut, du moins, l'espérer) ? Le millésime nous apprend que tous les jours c'est l'anniversaire de quelque chose qui nous accompagne dans la vie ; que chaque bouchée, chaque gorgée d'un aliment a sa date de naissance, et que chaque repas est une façon de célébrer le fait de vivre ensemble.





© Antoine Grimée

PAPILLES

Nom féminin [papij]

ÉTYMOLOGIE : XIVe siècle. Emprunté du latin *papilla*, « mamelon ».

ANATOMIE. Petite saillie conique que l'on observe à la surface de la peau ou d'une membrane muqueuse, formée de ramifications nerveuses et vasculaires. *Les papilles gustatives de la langue,* celles qui servent à la perception des saveurs. [...]

BOTANIQUE. Petite éminence conique que l'on observe à la surface de divers organes végétaux. *Les papilles des pétales de rose.*

Dilana Tassin

Actuellement étudiante à l'Institut Littéraire suisse, Dilana Tassin écrit de la prose et récemment des histoires sur les ferments et les papilles. Ses thèmes de prédilection sont les grands immeubles, les relations entre voisins et voisines, les passants et passantes et les habitués dans les cafés. Son lieu d'écriture préféré pourrait bien être un grand centre commercial, la terrasse d'une Migros ou une station-service. Dans son temps libre, elle pratique le piano, le tennis de table, fait quelques tours de magie et illustre volontiers ses textes.





Tiramisù

DILANA TASSIN

GRANDE SALLE À TRÉVISE

Cette année ils sont 340 en tout. Répartis dans la même salle que l'an dernier. Marcel n'est plus du côté des pâtissiers mais de celui du Jury : costumes blancs et mentons levés. Il attend calmement avec le ventre vide l'heure qui finit de s'écouler, les pâtissiers qui parachèvent leur recette. Devant son assiette en soucoupe, Marcel est déjà prêt à juger.

PREMIÈRE BOUCHÉE – AMER CAFÉ

Il est propulsé chez Papi André. La cuisine et son mur orange, toutes sortes d'ustensiles en bois, de grandes louches aux crochets. Papi André aimait les couleurs autant qu'une bonne tarte aux pommes ou un marché d'artisans au bord de l'eau. Il allait lentement, cramait au soleil avec ses verres de vin, s'asseyait sur les bancs du sud en profitant de ce que ses yeux fonctionnaient bien.

« Le vrai mascarpone doit être ivoire. Lisse, ferme, crémeux, doux. »

Dans cette cuisine, sous les conseils avisés d'André, Marcel a appris l'art des tiramisùs. À 7 ans, il distinguait déjà les bons des mauvais biscuits boudoirs. À 9 ans, il avait intégré la préparation et ses secrets. Lui et André faisaient une recette spéciale, sans rhum ni amaretto. Mais laissaient le café, ça ne risquait pas de le tuer.

Quand il a su séparer parfaitement le blanc des jaunes, Marcel s'est senti capable d'à peu près tout. Monter tout seul le blanc en neige, prendre les commandes avec ses avant-bras qui se musclaient autour du fouet. « Visage de soleil » il disait, André. Au moment de verser le sucre dans le saladier, il sortait sa langue sur le côté, de concentration, il fallait que le poids soit exact.

DEUXIÈME BOUCHÉE – PIQUANTS TÉTONS

« Tu vois sur ta langue t'as comme des tétons, des petits reliefs, tu sens ? C'est ça qui comprend le goût des choses. »

Marcel avait tiré la langue en enregistrant le mot « papille » pour la première fois. Papi avait rigolé, pris son appareil photo pour capturer la grimace : pouce sur le nez et les doigts qui s'agitent. André avait le visage plein de plis, partout creusé de réseaux complexes. Rivières et embranchements. Il disait que sous l'eau sa peau rajeunissait.

TROISIÈME BOUCHÉE – SEL MARIN

« Une papille, ça dure dix jours, ça se renouvelle vite. »

Marcel avait regardé par la fenêtre en pensant aux tétons sur sa langue. Il y a des images dures à avaler. André continuait avec les bourgeons gustatifs, les cinq saveurs que Marcel comparait aux cinq sens dans sa tête.

Sucré, salé, acide, amer, umami ?
Il fallait répéter. Marcel y allait toujours consciencieusement avec son cheveu sur la langue.
Sans ses lunettes et avec sa moustache Papi André lui faisait penser à un poisson-chat. Il garde cette photo dans son porte-monnaie : André tout jeune sur son voilier, les cheveux très vigoureux et très noirs, le regard farouche comme un gardien de phare. Ça se passait entre la mer et lui.

QUATRIÈME BOUCHÉE – SUCRÉ ÉTÉ

« Elle est bonne ta glace, mon loulou ? »

Marcel avait acquiescé avec un grand sourire gourmand, il en avait partout autour de la bouche. Le chocolat, il aurait pu se baigner dedans. Papi a eu un léger souffle de fatigue, s'est assis un moment à la table avec Marcel et a commencé à lui raconter la rue, juste devant l'immeuble.

« Tout au bout il y avait un funiculaire. La station du bas, c'est devenu le théâtre, tu sais, où on était l'autre jour. Ils font de belles choses, tant mieux. »

En été c'était souvent comme ça avec Papi André, lent et joyeux. Sans contrainte. Sa saison à lui qu'il passait dans le sud. Plus tard, dans le parc, Marcel a demandé à tout le monde s'ils savaient ce que ça voulait dire, une « papille ». Et il répétait l'histoire des tétons sur la langue avec fierté.

CINQUIÈME BOUCHÉE – ACIDE CITRON

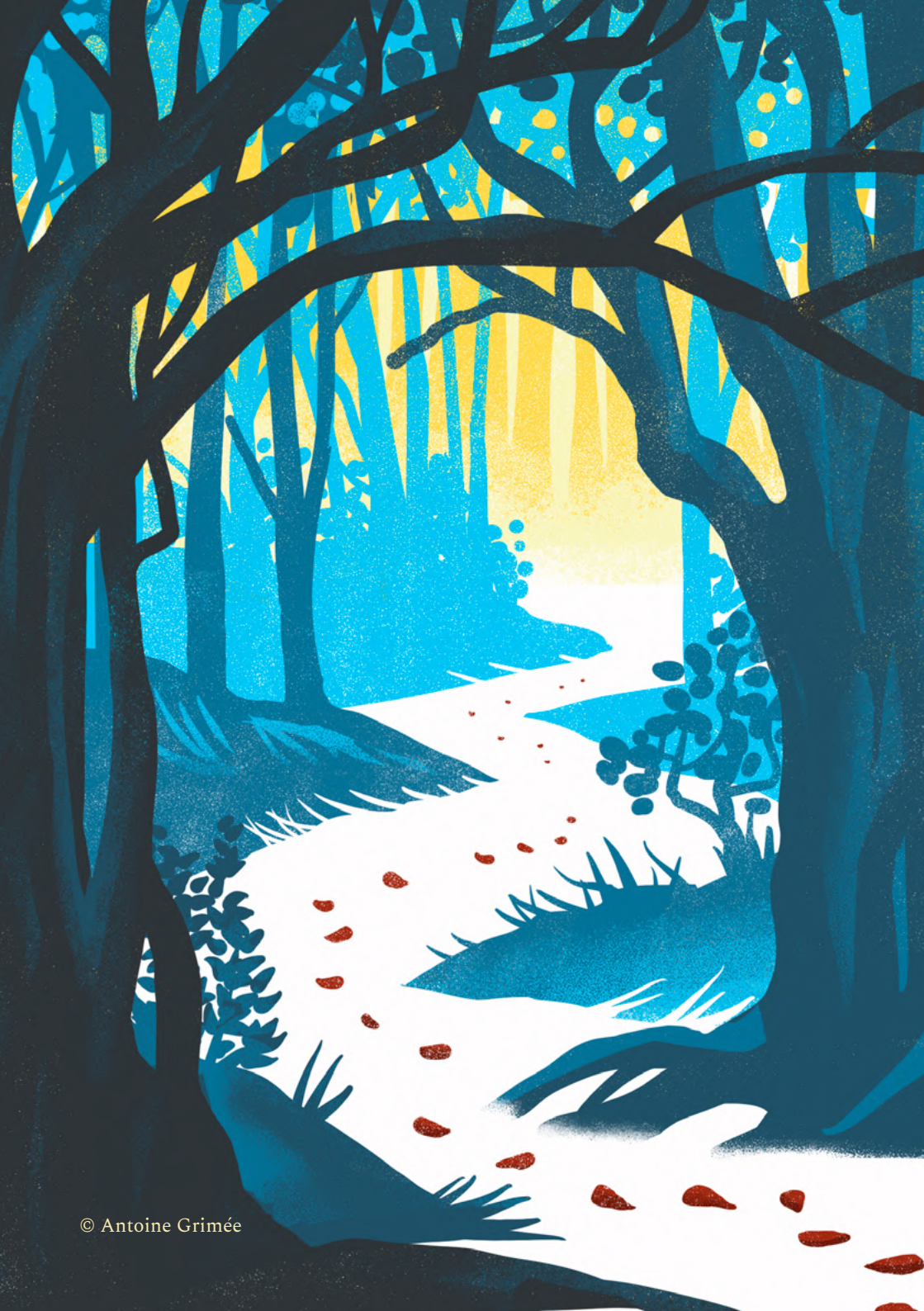
Le soir, Marcel attendait qu'André finisse de faire la vaisselle et comptait le nombre de citrons sur le dos de son tablier. Une fois, comme ça, il a demandé si la recette du tiramisù se partageait.

« Seulement à quelqu'un que tu aimeras très fort. »

GRANDE SALLE À TRÉVISE

— Monsieur ? Moonsieur ?
— Mmm ?
— Vous... vous avez tout mangé !





© Antoine Grimée

PIMENTER

Verbe transitif [pimãte]

ÉTYMOLOGIE : XIXe siècle. Dérivé de *piment*.

Assaisonner avec des piments. *Pimenter un plat.* Par extension. Au participe passé, adjectivement. *Une cuisine très pimentée,* fortement relevée.

Au figuré. Rendre piquant, relever. *Des jeux de mots pimentaient son discours.* Au participe passé, adjectivement. *Un récit pimenté,* agrémenté de traits grivois, osés.

Ahmed Fouad Bouras

Ahmed Fouad Bouras est né en 1978 à Alger, capitale d'un pays multiculturel. Il grandit entre l'arabe et le français. Petit, il aime à ouvrir les cassettes audio pour les réparer. Plus tard, il devient chirurgien viscéral et digestif, et s'établit à Albi. Et puis sa curiosité le mène à l'écriture. Il s'intéresse aux deux côtés de la Méditerranée, aux gens, à leur vie, et à ce qui les unit.
Son premier roman, *Les Béliers*, paru aux éditions Emmanuelle Collas, est lauréat de la mention spéciale du Prix des cinq continents de la Francophonie en 2026.





Les pique-assiettes

AHMED FOUAD BOURAS

Personne ne disait le contraire. Il y avait les factures et les bouches à nourrir, les perspectives mornes. Mais il y avait autre chose, c'était sûr. Tout cela, c'était juste pour en garder plus. Pimenter vraiment leur petite existence, s'étaient-ils dit une nuit. Dorénavant, les époux seraient heureux, débarrassés de ceux qui venaient manger dans leurs assiettes.

Encore la même histoire. La veille, la maman leur avait demandé d'aller se coucher tôt, en prévision de la randonnée. Elle alla ensuite, chose nouvelle, fermer la porte à clé. On ne leur referait pas deux fois le même coup.

Le benjamin, cette fois-ci dans l'urgence, ne trouva rien pour pouvoir retrouver son chemin qu'une jarre pleine de petits piments. Il comprit un peu plus tard le génie de son choix. Il y avait bien du pain à émietter, mais était-il assez stupide pour prendre le risque de le donner à manger aux oiseaux ? Les bouchées infernales qu'il allait semer étaient de celles qui tireraient des aveux à n'importe quel révolutionnaire récalcitrant. Les piafs n'avaient qu'à s'approcher et s'en délecter, ils allaient bien voir...

On réveilla les enfants tôt, et on les emmena comme prévu faire une randonnée en forêt, sans possibilité de retour.

Quand ils se mirent en route vers l'abandon, au petit matin, un ricanement triste accompagna le petit poucet, la tête basse, la rigolade résignée.

Qu'est-ce que c'était déjà ce qu'il avait en poche ? se dit-il en pensant aux piafs. Du piment oiseau ? Est-ce qu'on allait observer des pies s'écraser au sol, le gosier en feu ? La première fois, il avait failli se tromper, mais cette fois-ci, s'il tourne en rond en étant convaincu qu'il ne tourne pas en rond, dans ce cercle qu'auront formé les piments, est-ce qu'on pourra dire que Pi-ment ? Toutes ces âneries tournaient elles aussi en boucle, pendant que ses mains semaient discrètement sur le bas-côté les pointillés incandescents, nécessaires au retour.

Les parents menèrent le groupe bien plus loin que précédemment, et regagnèrent leur chaumière. Les enfants, eux, étaient censés devoir se débrouiller, ou venir agrémenter le repas de quelque ogre local.

Fourbus et courbatus, ils s'assirent dans une clairière après une longue marche. C'est à ce moment que l'un des fils cadets poussa soudain un cri. Il venait d'entendre un bruissement dans un fourré, puis un second. Un loup, ou peut-être l'ogre affamé qui avait reniflé leur piste. On entendit des éclats de voix, plaintifs, contrariés, puis deux formes émergèrent. Les parents étaient là, essoufflés et échevelés. Par bonheur, ils les avaient retrouvés avant les créatures de la forêt.

Les enfants étaient transis de bonheur. « Nous sommes sauvés ! » avaient-ils crié en chœur.

— Vous êtes en vie, mes chéris, Dieu soit loué ! s'écria la mère.
Loin d'être assaillis par la culpabilité, ils affichaient une sorte de mine stupéfaite, à mi-chemin entre la joie de retrouver leurs enfants sains et saufs, et la déception devant le prix à payer pour retrouver leurs trésors. Leur trésor.
— Quel bonheur de vous avoir retrouvés, enchaîna la maman, aussi peu convaincue que le père était distrait, les yeux semblant chercher quelque chose au sol, profitant de la lumière du jour finissante.
Ce matin, après les voir abandonnés, ils s'étaient aperçus à leur retour de la disparition de la chose la plus précieuse de la maisonnée, et s'étaient lancés à sa recherche.

Tandis qu'ils ramassaient les piments au sol un à un, le dilemme prit vite forme.
Fallait-il poursuivre ou non les recherches ? Retrouver les uns dans leur intégralité ne se ferait pas sans retrouver les autres, les pique-assiettes.
— Ah, mes enfants, dit le père, ouvrant les bras.
Il serra chacun de ses enfants dans une sorte d'étreinte qui ressemblait plus à une fouille au corps. Il s'immobilisa devant le petit poucet et le dévisagea longuement, avant de tendre simplement la main.
— Si on promet d'arrêter de manger vos piments, vous promettez d'arrêter de vouloir nous abandonner ? demanda poucet.




© Antoine Grimée

zeste

Nom masculin [zɛst]

ÉTYMOLOGIE : XVIe siècle, *zec,* puis *zest*, d'abord employé pour désigner une chose insignifiante. D'origine onomatopéique.

BOTANIQUE. Chacune des membranes qui divisent en quatre l'intérieur d'une noix.

Partie extérieure de l'écorce d'un agrume ; petit morceau de cette écorce, couramment utilisé pour parfumer des mets, particulièrement en pâtisserie. *Râper le zeste d'une orange. Des zestes de citron. Des zestes confits.*

Par extension. Très petite quantité d'un aliment, en particulier d'une boisson. *Ajouter un zeste de calva dans son café.* Au figuré. *Un zeste d'ironie.*

Sophie Rondeau

Sophie Rondeau est née à Montréal au printemps 1977. Enseignante au secondaire, elle a toujours adoré le contact avec les jeunes. À l'âge de 26 ans, elle a publié son premier roman. Depuis, elle a fait paraître près de 50 autres publications, la plupart étant destinées aux enfants et aux adolescents. Ses œuvres abordent des thèmes variés, mais celui des troubles d'apprentissage lui tient particulièrement à cœur. Maman de quatre enfants formidables, elle s'est inspirée d'eux pour écrire plusieurs histoires. Elle s'est longtemps impliquée comme bénévole auprès d'organisations au service de la jeunesse.





Sauf le zeste

SOPHIE RONDEAU

Aujourd'hui, c'est l'anniversaire de grand-maman Rose. Elle doit avoir 100 ans. Ou presque. En tout cas, elle a beaucoup de rides et de cheveux blancs ! Pour l'occasion, Évelyne, la nouvelle copine de papa, a décidé de lui préparer un gâteau.

— Ta mère va le trouver si bon qu'elle n'aura pas le choix de m'aimer ! l'ai-je entendue dire à papa.

Papa doit croire qu'elle a raison, car il a encouragé Évelyne dans son projet culinaire. Par contre, moi, je ne suis pas aussi convaincu qu'eux... Il faut beaucoup plus qu'un gâteau pour s'attirer les bonnes grâces de grand-maman Rose. Elle a très mauvais caractère et n'aime presque personne. Quand elle entre dans notre maison, je vais toujours me cacher. Elle me fait peur. Elle a une voix nasillarde qui écorche les oreilles. Par chance, elle me porte peu d'attention. Pour grand-maman, il n'y a que son fils chéri qui compte. C'est comme si tous les autres n'existaient pas. Il faudrait que ce gâteau soit magique pour que son attitude envers Évelyne change. Cependant, je serais étonné qu'Évelyne ait les aptitudes pour préparer un tel dessert...

Assise devant son ordinateur, Évelyne cherche pendant des heures la recette qui charmera grand-maman. Quand elle la trouve enfin, elle se met à pousser des cris de joie qui font sursauter toute la maisonnée.

Je ne comprends pas du tout pourquoi elle est si énervée.
Ce n'est qu'une recette, après tout.

Quelques instants plus tard, Évelyne attrape son manteau et part à l'épicerie en coup de vent. J'ai à peine le temps d'aller me dégourdir dans la cour qu'elle revient avec tous les ingrédients nécessaires à la préparation de son gâteau.

Évelyne enfile son tablier rayé, sort un assortiment de bols, de cuillères de bois et de tasses à mesurer. Elle fait un vrai boucan. Mes pauvres oreilles ! Je pense la rejoindre à la cuisine pour voir si je pourrais l'aider, mais j'abandonne cette idée. Elle me chasserait aussitôt. Il vaut mieux lui laisser le champ libre. Elle est si agitée, même papa a compris qu'il doit s'en tenir loin. Il est quelque part dans la cour, à faire je ne sais quoi.

J'observe donc Évelyne, à partir du salon, tout en regardant distraitement la télévision. Elle lit la recette à haute voix, ce qui l'aide à se concentrer. Pourtant, une recette, ce n'est pas bien sorcier, non ? J'entends des œufs qu'on casse, puis qu'on fouette avec le mixeur. Et puis il y a... cette odeur. C'est sucré. Je lève le nez. Évelyne est en train de frotter une orange avec un large bâtonnet à l'allure rugueuse. Ça sent bon. Maintenant, elle écrase cette orange pour en extraire le jus jusqu'à la dernière goutte. Elle y met tant de force que la sueur perle sur son front...
à moins que ce soit causé par le stress.

Lorsqu'elle réalise que je la regarde, Évelyne lève sa cuillère de bois dégoulinante de pâte.

— Tu vas voir, grand-maman sera épatée. C'est moi qui te le dis !

Je ne réponds rien. Si j'ouvre la bouche, je sens qu'elle pourrait se fâcher.

Une fois le gâteau au four, Évelyne jette toute la vaisselle dans l'évier. Si elle pense que c'est moi qui vais m'en occuper, elle se trompe ! Je me sauve dehors rejoindre papa pour être sûr qu'elle ne m'interpelle pas.

Lorsque nous rentrons, épuisés de nous être tiraillés et d'avoir joué pendant des heures, Évelyne est encore à la cuisine. Elle apporte la touche finale à son fameux gâteau. Elle l'a recouvert d'un glaçage blanc et orné d'une sorte de tourbillon orangé.

— Voilà ! Il est terminé ! soupire-t-elle.
— Il est superbe, ma chérie, la félicite papa.
— Oui, je sais. Maintenant, je file dans la douche avant que ta mère arrive.

Évelyne et papa montent à l'étage. Le gâteau est là, sur le comptoir, majestueux. Il s'en dégage une douce odeur sucrée...

***

Une heure plus tard, Évelyne redescend puis s'immobilise dans le bas des escaliers, catastrophée.

— Oh non ! Richard ! Le chien a mangé mon gâteau ! Il n'a laissé que le zeste...

J'ai été incapable de résister. Ça sentait trop bon !



TABLE DES MATIÈRES



TABLE DES MATIÈRES

Édito p. 4–5

Définitions

Boucané p. 7
Caramélisé p. 11
Concocter p. 15
Épluchette p. 19
Ferment p. 23
Mandoline p. 49
Millésime p. 53
Papilles p. 57
Pimenter p. 61
Zeste p. 65

Cahier de jeux

1. Le défi du cuisinier (A) p. 27-28
2. De la cuisine en musique ! (A) p. 28-29
3. Des erreurs dans la recette (A) p. 30
4. Le piment voyageur ! (A) p. 31
5. Le marché des 10 mots (B) p. 32
6. Et si vous mettiez votre grain de sel (B) p. 33
7. La recette de mon grand père (B) p. 34
8. Des mots qui piquent ! (B) p. 35
9. Découvrez le secret du chef ! (B) p. 36
10. À vos sens, prêt, goutez ! (B) p. 37-38
11. Des lettres à savourer (B) p. 38
12. Festin en 10 bouchées (C) p. 39
13. À la table des émotions (C) p. 40-41

SOLUTIONS p. 42–47

Auteurs et autrices

Alexandre Lenot - OIF

Biographie p. 7
L'homme en blanc p. 8-9

Amélie Dewez - Belgique

Biographie p. 11
Pomme d'amour p. 12–13

Joseph Ndwaniye - Belgique

Biographie p. 15
Ce qui ne peut pas être écrit p. 16–17

Suzanne Myre - Québec

Biographie p. 19
Belle dinde p. 20-21

Dilana Tassin - Suisse

Biographie p. 23
Éric Ferment p. 24-25
Tiramisù p. 58-59

Ryoko Sekiguchi - France

Biographie p. 49
Fabuleuse aventure d'une mandoline p. 50-51

Un secret bien gardé : la longévité des sardines en conserve p. 54-55

Ahmed Fouad Bouras - OIF

Biographie p. 61
Les pique-assiettes p. 62-63

Sophie Rondeau - Québec

Biographie p. 65
Sauf le zeste p. 66-67

Le ministère de la Culture (Délégation générale à la langue française et aux langues de France) remercie chaleureusement :

L'équipe du CAVILAM – Alliance Française pour sa conception du carnet de jeux.
Rédaction et relecture : **Émilie Bruchet, Magali Delcombel, Armelle Forneris, Soizic Ramananjohary et Laurence Rogy.**

Le service du *Dictionnaire de l'Académie française* pour sa collaboration.
Relecture et adaptation des définitions : **Clotilde Latrobe, Olivier Rousseau.**

LE RÉSEAU OPALE

Belgique

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES | Culture

BELGIQUE
lalanguefrancaiseenfete.be
@lalanguefrancaiseenfete
@languefrancaise.be

France

MINISTÈRE DE LA CULTURE
Liberté
Égalité
Fraternité

FRANCE
dismoidixmots@culture.gouv.fr
dismoidixmots.culture.fr
@languesFR

Luxembourg

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de la Culture

LUXEMBOURG
cll@mc.etat.lu
cll@mc.etat.lu
cll@mc.etat.lu

OIF

ORGANISATION INTERNATIONALE DE la francophonie

OIF
francophonie.org
@OIFrancophonie
@OIFrancophonie

Québec

Office québécois de la langue française
Québec

QUÉBEC
oqlf.gouv.qc.ca
@OQLF.QC
@OQLF.QC

Suisse

ciip:
Conférence intercantonale instruction publique et culture Suisse romande et Tessin
Délégation suisse à la langue française (DLF)

SUISSE
dlf@ciip.ch
dlf-suisse.ch
slff.ch

PARTENAIRES INSTITUTIONNELS

PARTENAIRES MÉDIAS

AVEC LE SOUTIEN DU

Illustrateur Antoine Grimée

Titulaire d'un master en narration à l'École de Recherche Graphique de Bruxelles, Antoine Grimée retourne chez lui, au Luxembourg, et se lance en tant qu'auteur de bande dessinée. Il publie, en septembre 2024, son premier roman graphique en France : *L'Arnaque des nouveaux pères* (avec Stéphane Jourdain et Guillaume Daudin, Glénat).

Coordination éditoriale :
Annick Lederlé
Conception graphique :
Bilden Studio
www.bildenstudio.fr
@bilden_studio

Dépôt légal : septembre 2026
ISSN imprimé : 1960-8632
ISSN en ligne : 1958-5225

Achevé d'imprimer
par Axiom Graphic
en septembre 2026

FSC
www.fsc.org
100%
Papier issu de forêts bien gérées
FSC® C124913

